

СПА МЕНЮ

МАНАШ ТВЕРСКАЯ

THE MAHASH MISSION IS PURE,  
SIMPLE AND PROFOUND.  
WE HARMONIZE BODY, MIND AND SOUL WITH  
NATURE'S MOST PRECIOUS SECRETS. WE CRE-  
ATE WELLNESS WITH HOLISTIC UNION OF BEAUTY,  
HEALTH AND LIFESTYLE. WE ALSO ENSURE COM-  
PLETE ENVIRONMENT  
CONSERVATION IN WHATEVER WE DO.

Every MAHASH SPA is a unique reflection of the brand's philosophy which is based on a holistic approach to a healthy lifestyle and a strong belief in beauty sourcing its power from nature. It is a space where this philosophy is blended with the city atmosphere and culture. That's why every MAHASH salon has its own face. Depending on the specialization of a certain MAHASH salon a different range of services is provided, while all the salons are united with the brand's philosophy and guests relations culture.

SPA by MAHASH is always a touch of Nature: all the cosmetics, oils and scents used in the treatments are naturally derived, they do not contain any ingredients which can harm human or nature. Face care and massage techniques combine Ayurvedic and Eastern wisdom with the latest scientific beauty industry innovations. All the brands used in MAHASH advocate for responsible attitude to the environment. This is how a pure efficiency of cosmetics and treatments without a compromise with the soul or with the Nature is born.

**МИССИЯ MAHASH ПРОСТА, ЧИСТА И ГЛУБОКА  
ОДНОВРЕМЕННО.**

**МЫ СОЗДАЕМ ГАРМОНИЮ МЕЖДУ ТЕЛОМ,  
РАЗУМОМ, ДУШОЙ И САМЫМИ СОКРОВЕННЫМИ  
ТАЙНАМИ ПРИРОДЫ. МЫ ДАРИМ ЦЕЛОСТНОЕ  
БЛАГОПОЛУЧИЕ ОБЪЕДИНЯЯ КРАСОТУ,  
ЗДОРОВЬЕ И ПРАВИЛЬНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.  
И ЧТО БЫ МЫ НИ ДЕЛАЛИ, МЫ ВСЕГДА  
ЗАБОТИМСЯ ОБ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ.**

Каждый салон MAHASH - уникальное отражение философии бренда, основанной на холистическом подходе к здоровому образу жизни, красоте и вере в силу природы, а также пространство, где эта философия сливается с атмосферой места - города и его культуры. Именно поэтому каждый салон MAHASH имеет собственное лицо. В зависимости от специализации конкретного салона MAHASH в нем в разной степени представлен спектр услуг и процедур, но всех их объединяет философия бренда и культура общения с гостями.

СПА в MAHASH - это всегда соприкосновение с природой: вся косметика, все вещества и ароматы, используемые в процедурах, - натурального происхождения и не содержат вредных ингредиентов, равно как и тех, что наносят вред природе. Методики ухода за кожей и массажа сочетают аюрведическую и восточную мудрость с последними научными инновациями в индустрии красоты. Все используемые в MAHASH бренды проповедуют только ответственное отношение к окружающей среде. Это чистая эффективность косметики и процедур без компромисса с совестью и с верностью природе.





# MAHASH THE WISDOM OF NATURE

## MAHASH THE ONLY SPA

Welcome to MAHASH THE ONLY SPA at InterContinental Moscow Tverskaya hotel, an oasis of tranquility and silence in the very heart of the Russian capital. Here the best components of the brand are supplemented with large-scale SPA space and fitness zone where one can gain not only inner harmony but a physical perfection as well. Splendid interior, charming scents and sounds of nature, the highest professional and service standards are combined to holistically deliver beauty & harmony to every guest.

## MAHASH NATURAL DAY SPA

Escape from reality to retreat and calmness - to the chamber atmosphere of MAHASH NATURAL DAY SPA, where everything proves the brand's slogan «Body, Mind & Soul».

Once you step inside, noise, fuss and tension will magically disappear without leaving a trace, relieving your heart and mind of anxiety. Every line in the menu not matter if it is a body treatment or a facial, a manicure, a pedicure or a hair styling turns into a sensual ritual which words can't tell."

# MANASH С МУДРОСТЬЮ ПРИРОДЫ

## MANASH ТВЕРСКАЯ

Добро пожаловать в MANASH Тверская в гостинице Отель Континенталь Moscow Tverskaya - оазис спокойствия и тишины в самом сердце столицы. Здесь лучшие составляющие бренда дополнены масштабным СПА-пространством и фитнес-зоной, где можно совершенствовать не только душевное, но и физическое равновесие. Роскошный интерьер, чарующие ароматы и звуки природы, высочайшие стандарты сервиса и профессионализма объединяются в холистический подход к достижению красоты и гармонии.

## MANASH РУБЛЕВКА

Совершите побег из реальности в уединение и покой - в камерную атмосферу MANASH Рублевка, где все соответствует слогану «Тело, разум и дух». Здесь шум, суета и напряжение растворяются на пороге салона, по какому-то волшебству освобождая сердце и разум от тревог. Каждая строчка в меню - будь то уход за телом или лицом, маникюр и педикюр или создание образа на волосах - превращается в чувственный ритуал, который слова бессильны передать.

## MINDFULNESS SPA EXPERIENCE

Immerse yourself into a new dimension of SPA, uniting principles of mindfulness, neuro science innovations aimed to uncover full potential of the human brain, the healing power of a pure touch and a unique line of organic cosmetics.

Get exposed to the possibilities of Somadome, the world's first meditation dome ever. It combines knowledge of the ways to activate hidden resources of the human body, generated through decades of years, into innovative tools that will let you literally reset your organism with the help of color therapy, binaural beats and natural energy vibrations.

Learn to manage your brain activity, to calm and relax your mind in order to reach the ultimate clarity of thinking just like the Buddhist monks do. Use an option to regularly train your mind the way you train your body and trace your progress in real time.

Experience the healing energy of manual therapy embodied in MAHASH Pure Touch System massages collections where every spa-massage is based on a deep knowledge of the human body and combines different technics.

Feel all the power of nature that MAHASH organic cosmetics line contains. Being a healthy diet for your skin it nourishes the skin and delivers to it all the necessary vitamins, minerals and trace elements.

MAHASH Mindfulness SPA Experience is your privilege to become healthier, more productive, more full of energy and thus better adapted to the tough reality of a high- speed world."

## ОПЫТ ОСОЗНАННОСТИ В MAHASH SPA

Погрузитесь в новое измерение СПА, сочетающее принцип самосознания, инновационные разработки в области нейронауки, раскрывающие потенциал человеческого мозга, а также целебную силу прикосновений и уникальную органическую линию косметики. Откройте для себя возможности первой в мире капсулы для медитации Somadome, объединяющую накопленные десятилетиями знания о способах активировать скрытые ресурсы тела и разума в инновационные инструменты, которые буквально помогут вам запустить процесс перезагрузки организма с помощью хромотерапии, бинауральных ритмов и естественных вибрационных волн. Научитесь управлять активностью своего мозга - успокаивать и расслаблять разум, достигая максимальной ясности мышления, как это делают буддийские монахи регулярно тренируйте свое сознание, как вы тренируете тело, и наблюдайте за прогрессом в режиме реального времени.

Ощутите энергию чистого прикосновения, поглощенную в коллекциях авторских спа-массажей лица MAHASH, в основе каждого из которых - глубокое знание физиологии человека и методики различных массажных практик. Почувствуйте всю силу природы, заключенную в натуральной органической косметике MAHASH, которая, подобно диете для кожи, снабжает ее питательными веществами, витаминами, необходимыми минералами и микроэлементами.

Опыт осознанности в MAHASH SPA - это доступная пока лишь немногим привилегия стать более продуктивным, энергичным, здоровым и потому лучше адаптированным к жестким условиям высокодинамичного мира."



## БИНАУРАЛЬНО МЕДИТАЦИЯ SOMADOME

Более комфортного и современного места для медитации и самосозерцания, чем интерактивная капсула Somadome, невозможно представить. Somadome помогает вернуть равновесие в повседневную жизнь и настроится на свой внутренний мир с помощью трех инструментов – цветовой терапии, биурально-ритмического воздействия и восстанавливающих энергию пластин микрокристаллина. Благодаря первой в мире персонализированной панели медитации вы можете настроить Somadome так, чтобы капсула действительно превратилась в ваше личное святилище, где разум находится в гармонии с телом.

Проводите сеанс в SOMADOME до или после любой процедуры в MAHASH, или просто включите его в ваше ежедневное расписание.

2 сеанса >> 1800 рублей

5 сеансов >> 9000 рублей

## BINAURAL BEAT MEDITATION SOMADOME MINDFULNESS

SOMADOME is making the benefits of mindfulness and meditation accessible and convenient with the world's first personal meditation pod. Somadome aims to restore balance in our daily lives by giving people the tools and the space to tune into themselves. By using three healing modalities - color therapy, binaural beat meditation, and microcrystalline energy healing tiles, SOMADOME creates a synergistic sanctuary for mind / body balance. Have your Somadome session before or after any treatment in MAHASH, or you can even make it one of your everyday routine habits.

2 sessions >> 1800 rubles

5 sessions >> 9000 rubles

## COMPLEX FACE & BODY SPA TREATMENTS

### ELEMIS TOTAL CARE SPA DAY

Let yourself and your loved ones have a real spa day! A comprehensive spa treatment based on ELEMIS cosmetics, the favorite cosmetics of the British royal family, will give lightness, freshness to the skin of the body and face, and fill you with strength!

**The composition of complex spa care:** foot wash with scrub, warm up in the sauna and hammam, ELEMIS body peeling, spa-massage 60 min. with the addition of hot stones, Elemis facial 30 min., tea with a fruit plate.

150 min. >> 27000 rubles

### BODY BAR SPECIAL CARE SPA DAY

Let yourself and your loved ones have a real spa day in the arms of the tropical ingredients of BODY BAR! A comprehensive spa treatment based on natural cosmetics will give you renewal and fill you with strength! A 90-minute spa-massage will calm your mind and relax your muscles. This is how true care for yourself and your loved ones is felt.

**The composition of complex spa care:** warm up in the sauna and hammam, peeling+wrap from the BODY BAR menu with natural ingredients to choose from, spa-massage 90 min., tea with a fruit plate.

150 min. >> 26300 rubles

# КОМПЛЕКСНЫЕ СПА УХОДЫ ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА

## ГАРМОНИЗИРУЮЩИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ СПА-РИТУАЛ ДЛЯ НЕВЕСТЫ

Позвольте себе и своим любимым людям настоящий спа-день!  
Комплексный спа-уход на косметике ELEMIS, любимой косметике британской королевской семьи, подарит легкость, свежесть кожи тела и лица, и наполнит силами!

**Состав комплексного спа-ухода:** прогрев в сауне и хаммам, омовение ног со скрабом, пилинг тела ELEMIS, спа-массаж 90 мин. с добавлением горячих камней, уход за лицом Элемис 30 мин., чай и фруктовая тарелка.

150 мин. >> 27000 рублей

## КОМПЛЕКСНЫЙ СПА-РИТУАЛ ВНУТРЕННИЙ БАЛАНС

Позвольте себе и своим любимым людям настоящий спа-день в объятиях тропических ингредиентов пилингов и обертываний!  
Комплексный спа-уход на природной косметике подарит обновление и наполнит силами! 90-минутный спа-массаж успокоит ум и расслабит мышцы. Так ощущается истинная забота о себе и близких.

**Состав комплексного спа-ухода:** прогрев в сауне и хаммам, пилинг+обертывание из меню пилингов и обертываний с натуральными ингредиентами на выбор, спа-массаж 90 мин., чай и фруктовая тарелка.

150 мин. >> 26300 рублей

## COMPLEX FACE & BODY SPA TREATMENTS

### RENEWING FACE & BODY RETREAT SPA PROGRAM FOR RELAXATION

Complex face & body treatment will deliver absolute relaxation to your body and mind. Heating in hammam will immerse you into the atmosphere of warmth and bliss. Organic antioxidant peeling with a scent of white and green tea will bring your consciousness to the world of dreams and delight. Body spa-massage based on our signature deep tissue technique will remove physically and emotionally caused tension in muscles and relieve of stress. Express facial and tea will become a perfect completion of your spa journey.

**Contents:** warm up in the Hammam, peeling to choose from Body Bar, deep Spa body spa-massage 60 min., express facial Thalasso Bretagne 30 min., tea and fructes with a fruit plate.

135 min. >> 21000 rubles

### HOT TOUCH SPA PROGRAM GY RESTORATION

Complex face & body program based on healing effect of natural stones. Special spa-massage technique and thermo- therapy remove tension, redistribute the energy from the areas with its surplus to the energy lacking ones, thus the energy balance is restored. MAHASH organic facial for skin glow and a tea will completely bring your tone back and stir your living energy up.

**Contents:** heating in hammam, hot stone spa-massage 60 min.,experience 60 min, tea and fruits.

135 min. >> 18500 rubles

## КОМПЛЕКСНЫЕ СПА УХОДЫ ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА

### СПА-ПРОГРАММА ДЛЯ РАССЛАБЛЕНИЯ «ГЛУБОКОЕ ОБНОВЛЕНИЕ ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА»

Комплексный уход за телом и лицом дарит абсолютное расслабление телу и разуму. Прогрев в хаммаме погрузит в атмосферу тепла и блаженства. Пилинг на основе антиоксидантной органической формулы с ароматом белого и зеленого чая перенесет сознание в мир грез и наслаждения. Спа-массаж, основанный на авторской технике глубокой проработки мышц и суставов, снимет физические и психоэмоциональные зажимы и стресс. Экспресс-уход за лицом и чай станут приятным завершением вашего спа-путешествия.

**Состав ухода:** прогрев в хаммаме, пилинг на выбор из Боди Бар, глубокий спа-массаж 60 мин., уход за лицом Thalasso Bretagne 30 мин., чай и фруктовая тарелка.

135 мин. >> 21000 рублей

### ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЭНЕРГИИ ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ

Комплексная программа для тела и лица на основе целебного воздействия природных камней. Благодаря специальным спа-массажным приемам и термотерапии снимается напряжение, происходит перераспределение энергии из областей, где она находится в избытке, в те области, где её недостаточно, восстанавливается энергетический баланс организма. Органический уход за лицом MANASH для сияния кожи. чай и фруктовая тарелка окончательно вернут вас в тонус, активизируют жизненную энергию.

**Состав ухода:** прогрев в хаммаме, спа-массаж тела горячими камнями 60 мин., уход за лицом Thalasso Bretagne 60 мин., чай и фруктовая тарелка.

135 мин. >> 18500 рублей





MAHI

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ SPECIAL OFFERS

### СПА ДЛЯ ДВОИХ «БАЛАНС ДЛЯ ДВОИХ»

Спа-пространство гармонии и красоты, созданное специально для двоих. Приглушенный теплый свет, мерцание свечей, тонкие ароматы эфирных масел и заботливые руки мастеров уносят вас в мир грез и наслаждения. Спа-пакет идеально подойдет для романтического свидания или станет отличной альтернативой посиделкам в кафе с лучшей подругой.

**Состав ухода:** прогрев в хаммаме, глубокий спа-массаж тела 90 мин, экспресс-уход за лицом Thalasso Bretagne 30 мин, чай с фруктами.

130 мин. >> 38000 рублей

### SPA FOR TWO DELICATE BALANCE

Space of beauty and harmony specially created for two. Mild candle glimmer, delicate scents of essential oils and caressing hands of spa therapists will drift you to the world of dreams and delight. This spa program is ideal for a romantic date or it can become a great alternative to a cafe meeting with your best friend.

**Contents:** heating in hammam, spa body massage 90 min., express Thalasso Bretagne facial experience 30 min, tea with fruits.

130 min. >> 38000 rubles

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ SPECIAL OFFERS

### СПА ДЛЯ ДВОИХ «ОАЗИС ДЛЯ ДВОИХ»

Хотите, чтобы райское наслаждение не кончилось? Частный оазис – это удлинённая усовершенствованная программа, которая включает еще и нежный пилинг всего тела. Вы словно оставляете все тревоги далеко за океаном, снимая стресс через это очищение. А невероятная нежность вашей обновленной кожи – еще один повод прикоснуться друг к другу!

**Состав ухода:** прогрев в хаммаме, пилинг всего тела 30 мин, глубокий спа-массаж тела 90 мин, экспресс-уход за лицом Thalasso Bretagne 30 мин, чай с фруктами.

160 мин. >> 50000 рублей

### MAHASH PRIVATE OASIS SPA FOR TWO

Don't you want the heavenly pleasure to last longer? Private Oasis is an extended, advanced program that also includes a gentle exfoliation of the entire body. It's like you're leaving all your worries far over the ocean, relieving stress. And the incredible tenderness of your renewed skin is another reason to touch each other!

**Contents:** warm-up in the hammam, full body peeling for 30 minutes, deep body spam massage for 90 minutes, Thalasso Bretagne express facial care for 30 minutes, tea with fruits.

160 min. >> 50000 rubles

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ SPECIAL OFFERS

### СПА ДЛЯ ДВОИХ «ПУТЕШЕСТВИЕ ЧУВСТВ - LA SULTANE»

Выберите своё идеальное романтическое путешествие с ароматами La Sultane de Saba. Вы и Ваша пара прогрелись в хаммам и готовы к обновлению кожи всего тела... какой аромат будет сопровождать Вас? Пряный восточный мускус и ваниль из шикарного дворца индийский махараджей или арабской розы с атлантического побережья Марокко? Позвольте себе подарок – раствориться в прикосновениях и пройти через путешествия с массажами тела, лица и головы. Это ваш полноценный отдых на двоих.

**Состав ухода:** прогрев в хаммаме, пилинг всего тела 30 мин, глубокий спа-массаж тела 90 мин, экспресс-уход за лицом 30 мин, массаж головы 15 мин, шампанское или чай на выбор, фрукты.

175 мин. >> 60000 рублей

### SPA FOR TWO «LA SULTANE DE SABA»

Choose your perfect romantic journey. You and your partner have warmed up in the hammam and are ready for a full-body skin renewal... which fragrance will accompany you? Spicy oriental musk and vanilla from the luxurious palace of an Indian Maharaja, or Arabian rose from the Atlantic coast of Morocco? Experience perfect body, face, and scalp massages. This is your complete relaxation for two.

**Contents:** hammam warming, 30-minute full-body peeling, 90-minute deep spa body massage, 30-minute express facial, 15-minute scalp massage, champagne or tea and fruits.

175 min. >> 60000 rubles



# BACHELORETTE SPA PARTY

## ROYAL BRIDAL SHOWER

Luxurious spa party with body treatments and facials based on organic vitamin cocktails.

A Caipirinha FOOT SPA bath with peppermint and lime will become a prelude to the main spa ritual. A body peeling and a body wrap, chosen from a seducing range of fruits, berries, chocolate and other delicious ingredients will make the skin soft and radiant. Body spa-massage with essential oils will take a pre-wedding jitters away from the bride and her maids of honor, while express facial will charge their skin with vitamins and will make it glow better than any highlighter could do. The bride will experience a special hand treatment with vitamin peeling and candlenut oil. Then refreshments will come: glass of champagne, fresh fruit and chocolate fondue.

**Contents:** warming in hammam, Caipirinha FOOT SPA bath, a body peeling and a body wrap from CHOOSE YOUR POISON spa cocktail menu, spa body massage 60 min, Face Smoothy facial 30 min, glass of champagne, fresh fruit platter.

130 min. >> 35000 rub. per person

## PRINCESS BRIDAL SHOWER

A FOOT SPA bath will open the party and instantly bring all the participants to the atmosphere of bliss and pleasure. The spa journey will continue with charming sounds of nature, scents of essential oils and a spa body massage. Luminous facial will grant natural glow and smoothness to the skin. The bride will experience a special hand treatment with vitamin peeling and candlenut oil.

Glass of Champaign with fruits will become a completing accord of the spa program to tune everybody to the splendid continuation of the evening.

**Contents:** warming in hammam, Caipirinha FOOT SPA bath, spa body massage 60 min, Luminous express facial 30 min, glass of champagne, fresh fruit platter.

90 min. >> 18500 rubles

## СПА-ДЕВИЧНИКИ

### КОРОЛЕВСКИЙ СПА-РИТУАЛ ДЛЯ НЕВЕСТЫ

Роскошная спа-вечеринка включает уходы за телом и лицом на основе органических витаминных коктейлей. Прелюдией спа-ритуала станет омовение стоп с мятой и лаймом. Пилинг и обертывание тела из искушающего ассортимента фруктов, ягод, шоколада и других вкусных ингредиентов сделают кожу мягкой и сияющей. Спа-массаж тела с арома-маслами снимет предсвадебный мандраж у невесты и ее подруг, а экспресс-уход за лицом подарит коже витаминный заряд и заставит светиться лучше любого хайлайтера. Главную героиню спа-вечеринки ждет особый уход за руками на основе витаминного пилинга и масла лумбанга. Угощение для всех: бокал шампанского, свежие фрукты и горячий шоколад.

**Состав ухода:** прогрев в хаммаме, ритуал омовения стоп, пилинг и обертывание тела на выбор, глубокий спа-массаж тела 60 мин., уход за лицом 30 мин., бокал шампанского, фрукты.

130 мин. >> 35000 рублей с человека

### ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ СПА-РИТУАЛ ДЛЯ НЕВЕСТЫ

Спа-вечеринку откроет омовение стоп, которое сразу перенесет сознание в атмосферу наслаждения. Спа-путешествие продолжат чарующие звуки природы, ароматы эфирных масел и глубокий спа-массаж тела. Экспресс-уход за лицом подарит коже совершенство и природное сияние. Главную героиню вечеринки ждет особый уход за руками на основе витаминного пилинга и масла лумбанга. Бокал шампанского с фруктами станет финальным аккордом спа-программы и настроит на прекрасное продолжение вечера.

**Состав ухода:** прогрев в хаммаме, ритуал омовения стоп, глубокий спа-массаж тела 60 мин., экспресс-уход за лицом 30 мин., бокал шампанского, фруктовая тарелка.

90 мин. >> 18500 рублей с человека

# THE ONLY SPA ORIENTAL RITUALS IN THE SPA CABINET

## A TRIP TO INDIA

The Indian city Udaipur is the Venice of the East... Are you ready to discover it for yourself? The incredibly beautiful palaces and surrounding lakes create a unique fairy tale atmosphere. Those harmoniously complements the vibrant beauty of Indian women with their expressive looks, thick shiny hair and impeccable facial tone. A relaxing, deeply mesmerizing journey into the heart of Indian beauty with notes of musk, incense and vanilla.

**Contents:** sugar gommage with musk, frankincense and vanilla, application of rose balm, 60 min spa body massage in oil based on sweet almond oil and carite oil. The treatment provides gentle and long-lasting hydration. It deeply nourishes, leaving a fragrant veil on the skin and a light feeling of freshness. It ends up moisturizing the skin, which becomes soft and well-groomed. At the end, traditional tea with dried fruits is offered.

120 min. >> 25000 rubles

# ВОСТОЧНЫЕ РИТУАЛЫ В СПА-КАБИНЕТЕ

## ПУТЕШЕСТВИЕ В ИНДИЮ

Индийский город Удайпур-Венеция Востока... Готовы открыть его для себя? Невероятной красоты дворцы и окружающие их озера создают неповторимую атмосферу сказки, которая так гармонично дополняет яркую красоту индийских женщин с их выразительными взглядами, густыми блестящими волосами и безукоризненным тоном лица.

Расслабляющее, глубоко завораживающее путешествие в сердце индийской красоты благодаря нотам мускуса, ладана и ванили.

Ощутите колорит, почувствуйте роскошь и элегантность, расслабьте тело и дух во время ухода "Путешествия в Индию" с La Sultane de Saba.

**Состав процедуры:** В составе Вашего ритуала гоммаж сахарный с мускусом, ладаном и ванилью, нанесение бальзама роза, спа-массаж тела 60 мин по маслу на основе масла сладкого миндаля и масла карите. Уход обеспечивает мягкое и продолжительное увлажнение. Глубоко питает, оставляя на коже ароматную вуаль и легкое ощущение свежести. Заканчивается увлажнением кожи, которая становится нежной и ухоженной. В завершении предлагается традиционный чай с сухофруктами.

120 мин. >> 25000 рублей с человека

# THE ONLY SPA ORIENTAL RITUALS IN THE SPA CABINET

## A TRIP TO THE TAJ PALACE

A charming journey that embodies Indian, Persian and Arabic styles, envelops in sentimental notes of incense, rose and tart musk. Gentle Gommage with silk proteins gently removes dead cells, smoothes and strengthens the skin, preserving its moisture. The mask velvety texture with the "Melting" Fondant balm gives real pleasure, gives the skin elasticity and a well-groomed appearance. The combination of the Balm and Oil envelops the body in a nourishing cocoon during a relaxing massage technique. Travel to the land of maharajas and princesses.

**Contents:** after a warming shower, experience the pleasure of gommage, followed by a nourishing mask, a spa massage with warm oil (60 minutes) with long relaxing movements that will immerse you in sweet bliss, and the moistened light body is saturated with the aromas of exquisite Indian perfumes. Tea completes this elegant ritual.

120 min. >> 25000 rubles per person

# ВОСТОЧНЫЕ РИТУАЛЫ В СПА-КАБИНЕТЕ

## ПУТЕШЕСТВИЕ В ТАДЖ ПАЛАС

Чарующее путешествие, воплотившее индийские, персидские и арабские стили, окутывает сентиментальными нотами ладана, розы и терпкого мускуса. Нежный Гоммаж с протеинами шелка мягко удаляет омертвевшие клетки, разглаживает и укрепляет кожу, сохраняя ее влажность. Бархатистая текстура маски с "Тающим" бальзамом Фондант дарит истинное удовольствие, придает коже эластичность и ухоженный вид. Сочетание "Тающего" Бальзама Фондант с Маслом окутывают тело в питательный кокон во время расслабляющей массажной техники. Сказочный уход с деликатным и грациозным шлейфом необычайно расслабляет, переносит в страну махараджей и принцесс.

**Кому подходит:** уход предназначен для сухой кожи, склонной к атонии

**Состав процедуры:** После согревающего душа испытайте удовольствие от гоммажа, далее следует питательная маска, спа-массаж по тёплому маслу (60 минут) длинными расслабляющими движениями, которые погрузят Вас в сладкую негу, а увлажненное легкое тело напитывается ароматами изысканной индийской парфюмерии. Чай завершает этот шикарный ритуал.

120 мин. >> 25000 рублей с человека

# THE ONLY SPA ORIENTAL RITUALS IN THE SPA CABINET

## ORIENTAL RELAXATION WITH A DAMASK ROSE

**Description:** oriental relaxation in the spa room is a relaxation in the best traditions of Morocco. From the very first moments, you melt into the magical scents of the Arabian rose... The gentle touch of warm hands with gommage will prepare your skin for nutrition and hydration. After scrubbing, the fragrant balm will relax you... Next, an hour-long spa massage will completely disconnect you from the worries of urban reality. You're in a hot Africa at sunset in the aromas of roses... allow yourself to stay in this state a little longer, finish the ceremony with Moroccan tea with dried fruits to taste and use all 5 senses.

**Contents:** sugar gommage with rose, application of rose balm, spa body massage for 60 minutes in oil with rose, final moisturizing of the skin. At the end, the guest is offered traditional Moroccan tea with dried fruits. Suitable for: all skin types.

120 min. >> 25000 rubles

# ВОСТОЧНЫЕ РИТУАЛЫ В СПА-КАБИНЕТЕ

## ВОСТОЧНОЕ РАССЛАБЛЕНИЕ С ДАМАССКОЙ РОЗОЙ

**Описание:** восточное расслабление спа-кабинете – отдых в лучших традициях Марокко. С первых мгновений Вы таете в волшебных ароматах арабской розы... Нежное прикосновение теплых рук с гоммажем подготовит Вашу кожу к питанию и увлажнению. После скрабирования ароматный бальзам расслабит Вас... Далее часовой спа-массаж полностью отключит от тревог городской реальности. Вы в жаркой Африке на закате солнца в ароматах роз... позвольте себе побыть в этом состоянии подольше, завершите церемонию марокканским чаем с сухофруктами, чтобы ощутить вкус и задействовать все 5 чувств.

**Состав ухода:** гоммаж сахарный с розой, нанесение бальзама роза, спа-массаж тела 60 мин по маслу с розой, заключительное увлажнение кожи. В завершении гостю предлагается марокканский традиционный чай с сухофруктами.

**Кому подходит:** для всех типов кожи. Подходит тем гостям, кому нужна в первую очередь релаксация, снятие стресса. Благодаря компонентам ухода La Sultane de Saba достигается эффект питания и увлажнения кожи, и эффект анти-эйдж.

120 мин. >> 25000 рублей

# THE ONLY SPA ORIENTAL RITUALS IN THE SPA CABINET

## THE BIG ROYAL MOROCCAN CARE

Imagine that you are visiting the royal palace, you are relaxing, for you all the best that you can imagine ... this treatment combines all the luxury of body care "Oriental relaxation with Damask rose" and is complemented by a full-fledged hour-long facial. The natural ingredients of La Sultane de Saba professional cosmetics will moisturize and brighten the skin. A sensual ritual with a delicate rose scent evens skin tone, activates microcirculation and metabolic processes in the skin. Just allow yourself to prolong the pleasure as much as possible., feel the lightness and freshness in your face and throughout your body that will stay with you for a long time.

**Contents:** sugar body gommage with rose, rose balm, oil spa body massage for 60 minutes, final moisturizing of the skin. 60 minutes facial treatment with spa facial massage (toning, cleansing, spa massage, nourishing mask, moisturizing). At the end, the guest is offered traditional Moroccan tea with dried fruits.

**Suitable for:** all skin types. Suitable for those guests who primarily need relaxation and stress relief. Nourishing and moisturizing skin effect, and anti-age. Facial care is especially suitable for dehydrated and dry skin.

180 min. >> 35000 rub.

# ВОСТОЧНЫЕ РИТУАЛЫ В СПА-КАБИНЕТЕ

## БОЛЬШОЙ КОРОЛЕВСКИЙ МАРОККАНСКИЙ УХОД

**Описание:** представьте, что Вы в гостях в королевском дворце, Вы отдыхаете, для Вас всё самое лучшее, что только можно себе представить... этот уход сочетает в себе всю роскошь ухода для тела «Восточное расслабление с дамасской розой» и дополнен полноценным часовым уходом для лица. Натуральные компоненты профессиональной косметики

La Sultane de Saba увлажнят и придадут коже сияние. Чувственный ритуал с нежным ароматом розы выровняет тон кожи, активизирует микроциркуляцию и обменные процессы в коже. Просто позвольте себе максимально продлить удовольствие, почувствуйте легкость и свежесть в лице и во всем теле, которые останутся с Вами надолго.

**Состав ухода:** гоммаж для тела сахарный с розой, нанесение бальзама роза, спа-массаж тела 60 мин по маслу с розой, заключительное увлажнение кожи. Уход для лица 60 минут со спа-массажем лица (тонизация, очищение, спа-массаж, питательная маска, увлажнение). В завершении гостю предлагается марокканский традиционный чай с сухофруктами.

**Кому подходит:** для всех типов кожи. Подходит тем гостям, кому нужна в первую очередь релаксация, снятие стресса. Благодаря компонентам ухода La Sultane de Saba достигается эффект питания и увлажнения кожи, и эффект анти-эйдж. Уход для лица особенно подходит обезвоженной и сухой коже.

180 мин. >> 35000 рублей

Процедуры  
для тела



*У нас есть абонементы  
на спа-процедуры:  
при покупке 5,  
6-ая в подарок.*



## BODY BAR THALASSO BRETAGE

Body Bar was specially designed to give you a brand new feeling of your body, a slim figure and a smooth and toned up skin together with greatest enjoyment of a sensual spa ritual.

Body Bar system contains body peelings and body wraps: choose yourself the organic ingredients which will be used in your treatment, let your imagination run away and make up your own, special "spa cocktail". Each and every ingredient was thoroughly selected and has its own unique characteristics and effects: detox, moistening, fat burning, anti-cellulite etc. Consult your spa therapist and create your own Body Bar program.

Complex treatment made up of 1 peeling and 1 body wrap out of the Body Bar range. During the wra, the master will give you a 10-minute relaxing head spa-massage.

**BODY BAR DUET** >> 13000 rubles

**PEELINGS BODY BAR** >> 7800 rubles

Saline (sea salt)

Citrus

Antioxidant (three teas)

**BODY BAR WRAPS** >> 8800 rubles

Kelp

Fucus Seaweed

Alginate

Geranda peloid (mud)

Thalasso-calcium

Sea water based

Thalasso-magnesia

**FRESH LAMINARIA SEAWEED** >> 10500 rubles

# ПИЛИНГИ И ОБЕРТЫВАНИЯ THALASSO BRETAGNE

Главная задача пилингов и обертываний - подарить вам новое ощущение собственного тела, стройный силуэт, ровную и упругую кожу, а также незабываемое удовольствие от чувственного спа-ритуала. Система наших пилингов и обертываний включает в себя пилинги и обертывания для тела: выбирайте ингредиенты по своему желанию, ведь каждый комплекс формируется по вашему специальному заказу! Все ингредиенты тщательно подобраны и имеют уникальные характеристики и действие: детокс, увлажнение, устранение сухости, избавление от лишних объемов и целлюлита, Посоветуйтесь с вашим спа-терапевтом и составьте собственную программу ухода. Комплексный уход, включающий один любой пилинг и одно любое обертывание из нашего меню, - Ваш идеальный выбор. Во время обертывания мастер сделает Вам 10-ти минутный расслабляющий спа-массаж головы.

**ПИЛИНГ И ОБЕРТЫВАНИЕ** >> 13000 рублей

**ПИЛИНГИ BODY BAR** >> 7800 рублей

Солевой (морская соль)  
Цитрусовый  
Антиоксидантный (три чая)

**ОБЕРТЫВАНИЯ BODY BAR** >> 8800 рублей

Фукус  
Альгинат (проблемные зоны)  
Пелоид геранды (грязь) Талассо-кальций  
Талассо-магнезиум  
На основе морской воды

**ЖИВЫЕ ВОДОРОСЛИ  
ЛАМИНАРИЯ** >> 10500 рублей

## EXOTIC PEELINGS BY ELEMIS

Skin needs regular renewal and soothing. Luxurious salt scrubs melts on contact with skin to leave it beautifully soft and nourished. Peilings are of provide care while cold winter season as well as dry summer. SPA-therapist will apply it professionally and give you a soft relaxing head spa-massage during the treatment.

### FRANGIPANI MONOI 45 min >> 7800 rubles SALT GLOW

Mineral rich salts and hibiscus cleanse and exfoliate, whilst an infusion of exotic Tahitian Monoi Oil and Frangipani Flowers seal in moisture. Skin is left delicately fragranced.

### LIME AND GINGER 45 min >> 7800 rubles SALT GLOW

Luxurious exfoliator with Lime, Ginger and Salt and unique blend of Bergamot, Coconut and Sweet Almond Oils. This exquisite procedure stimulates, tones and leaves the skin exceptionally soft.

## PEELINGS LA SULTANE DE SABA

### ROSE GOMMAGE >> 8600 rubles SULTANE DE SABA

Sugar gommage has soothing properties, renews circulation and awakens a healthy complexion. After applying Sugar Gommage to steamed wet skin, the body gets rid of dead cells, the skin is moisturized, glowing and radiating health.

### BAMBOO TEARS GOMMAGE SULTANE DE SABA >> 8600 rubles

Silky smooth Gommage blended with exfoliating drops of bamboo resin with the addition of tiare flower essences, with a captivating aroma makes the skin shimmering and delightfully soft. Steamed pores are freed from impurities, awakened to glow.... as a result, your body pure & beautyfull!

## ЭКЗОТИЧЕСКИЕ ПИЛИНГИ ELEMIS

Кожа нуждается в регулярном обновлении и увлажнении. В холодный сезон и под иссушающим солнцем, профессиональный пилинг подарит коже долговременное увлажнение и продлит её молодость. СПА-терапевты МАХАШ сделают эту процедуру с максимальным эффектом для Вашей кожи, а ритуал спа-массажа головы во время процедуры подарит Вам настоящий отдых.

**ЭКЗОТИК** 45 мин. >> 7800 рублей  
**СОЛЕВОЙ ПИЛИНГ  
ФРАНЖИПАНИ-МОНОИ**

Морская соль, богатая минералами, и лепестки гибискуса эффективно очищают и отшелушивают кожу тела, а изысканная смесь экзотического масла монои и цветов франжипани запирает влагу в коже. Результат - потрясающе гладкая кожа с легким шлейфом аромата.

**ЭКЗОТИК** 45 мин. >> 7800 рублей  
**СОЛЕВОЙ ПИЛИНГ ЛАЙМ-  
ИМБИРЬ**

Морская соль, богатая минералами, очищает и отшелушивает кожу тела, а бодрящий питательный коктейль из лайма и имбиря тонизирует кожу и улучшает метаболизм.

## ПИЛИНГИ LA SULTANE DE SABA

**ГОММАЖ ДАМАССКАЯ РОЗА** >> 8600 рублей  
**SULTANE DE SABA**

Сахарный гоммаж на основе тростникового сахара и экстрактов масел с нежным ароматом розы, удаляющий загрязнения и омертвевшие клетки и придающий коже гладкость. Входящие в состав масла не оставляют жирной пленки, придают коже мягкость, оставляя изысканную вуаль из аромата розы.

**ГОММАЖ ДЛЯ ТЕЛА** >> 8600 рублей  
**СЛЕЗЫ БАМБУКА  
SULTANE DE SABA**

Созданный на базе эксфолилирующих капель смолы бамбука с добавлением эссенций цветов тиаре, шелковистый гоммаж с пленительным ароматом делает кожу мерцающей и восхитительно нежной. Избавленное от загрязнений, пробужденное к свечению, тело дышит красотой.





# THALASSO THERAPY

## HEALTHY SEA CARE MAG- 120 min >> 18800 rubles NESIUM/CALCIUM

The procedure has a strong strengthening and healing effect due to mineralization. In addition to the anti-stress effect, an influx of strength and improved sleep quality, depending on the selected main ingredient, you will receive:

Magnesium: activation of tissue regeneration processes, improvement of skin tone, harmonization of all processes in the body.

Calcium: external saturation of the skin with calcium, its structural component, contributes to rehabilitation.

**Contents:** warming up in a sauna or hammam, salt peeling for 30 minutes, magnesium / calcium wrap, moisturizing the skin with spa-massage movements 30 min.

## MAHASH BODY ROCKER 160 min >> 26600 rubles MARINE ANTI-CELLULITE CARE

Anti-cellulite care intensively eliminates edema and increases metabolic processes. It gives a visible reduction in "orange peel" and stretch marks. You will notice an increase in body elasticity and an improvement in skin condition.

**Contents:** warming up in a cedar barrel for 20 minutes, citrus peeling for 30 minutes, seaweed wrapping Fucus / Laminar a 40 minutes, anti-cellulite spa-massage 60 minutes, skin hydration.

# ТАЛАССО ТЕРАПИЯ

## ОЗДОРАВЛИВАЮЩИЙ МОРСКОЙ УХОД МАГНЕЗИУМ/КАЛЬЦИУМ

120 мин. >> 18800 рублей

Процедура оказывает сильный укрепляющий и оздоровительный эффект за счет минерализации. Помимо антистресс-эффекта, притока сил и улучшения качества сна, в зависимости от выбранного основного ингредиента Вы получите:

Магнезиум: активизацию процессов регенерации тканей, улучшение тонуса кожи, гармонизацию всех процессов в организме.

Кальций: внешнее насыщение кожи кальцием, ее структурным компонентом, способствует реабилитации.

**Состав процедуры:** прогрев в сауне или хаммам, солевой пилинг 30 мин, обертывание магнезиум/кальциум, увлажнение кожи спа-массажными движениями 30 мин.

## АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ УХОД - THALASSO BRETAGNE

160 min >> 26600 rubles

Антицеллюлитный уход интенсивно устраняет отеки и увеличивает обменные процессы. Дает видимое уменьшение «апельсиновой корки» и растяжек. Вы отметите повышение упругости тела и улучшение состояния кожи.

**Состав процедуры:** прогрев в кедровой бочке 20 мин, цитрусовый пилинг 30 мин, обертывание водоросли Фукус/Ламинария 40 мин, антицеллюлитный спа-массаж 60 мин, увлажнение кожи.

# THALASSO THERAPY

## MAGIC PELOID OF GERANDA

120 мин. >> 18200 rubles

The world famous marine mud treatment based on the Gerand Peninsula, France. As a result, metabolic processes are activated, toxins are eliminated. Blood circulation, lymph circulation improves, healing and recovery processes are activated. It has pronounced antibacterial properties, has an anti-inflammatory and antispasmodic effect. Soothes psychosomatic dermatoses

**Contents:** warming up in the sauna and hammam, salt peeling / geranda peeling 30 min, wrapping Peloid Geranda, moisturizing the skin with spa-massage movements 30 min.

## SEA VIEL. MINERAL SEA CARE

120 min >> 18200 rubles

Dry seawater will give you an incredibly pleasant and useful procedure. Its effect will eliminate physical and mental stress, muscle cramps and swelling. You will feel your skin more firm and firm.

**Contents:** warming up in the sauna and hammam, silk peeling sea salt with marine polysaccharides for 30 minutes, wrapping dry sea water for 40 minutes, moisturizing the skin with spa-massage movements 30 min."

# ТАЛАССО ТЕРАПИЯ

## МАГИЯ ПЕЛОИДА ГЕРАНДЫ

120 мин. >> 18200 рублей

Всемирно известный уход на основе морской лечебной грязи полуострова Геранд, Франция. В результате активизируется процесс метаболизма, выводятся токсины. Улучшается циркуляция крови, лимфы, активизируются процессы заживления и восстановления. Обладает выраженными антибактериальными свойствами, оказывает противовоспалительный и спазмолитический эффект. Успокаивает психосоматические дерматозы

**Состав процедуры:** прогрев в сауне и хаммам, солевой пилинг/ геранда пилинг 30 мин, обертывание Пелоид Геранды, увлажнение кожи спа-массажными движениями 30 мин.

## МОРСКАЯ ВУАЛЬ. МИНЕРАЛЬНЫЙ МОРСКОЙ УХОД

120 min >> 18200 рублей

Сухая морская вода подарит Вам невероятно приятную и полезную процедуру. Ее воздействие устраним физическое и ментальное напряжение, мышечные спазмы и отечность. Вы ощутите свою кожу более упругой и плотной.

**Состав процедуры:** прогрев в сауне и хаммам, пилинг солевой 30 мин, обертывание сухая морская вода 40 мин, увлажнение кожи спа-массажными движениями 30 мин.

# FLEXIBLE PRICES. STANDART-MASTER

<b>ВИД УСЛУГИ</b>	<b>СТАНДАРТ ПРАЙС</b>	<b>СУПЕРИОР ПРАЙС</b>
	пн-чт: 10:00-18:00	пн-чт: 18:00-22:00
	пт-вс: 10:00-14:00	пт-вс: 14:00-22:00
<b>Sport spa-massage</b>		
30 мин	5400	6200
60 мин	9800	10600
90 мин	12400	13200
120 мин	15700	16500
<b>Anti-cellulite spa-massage</b>		
60 мин	9800	10600
90 мин	12400	13200
<b>Pinda spa-massage</b>		
30 мин	5900	5900
60 мин	9800	9800
<b>Hot spa-massage stones</b>		
	12400	13200
<b>Bali spa-massage</b>		
30 мин	5000	5800
60 мин	9400	10200
90 мин	12100	12900
120 мин	15300	16100
<b>Antistress spa-massage</b>		
30 мин	5000	5800
60 мин	9400	10200
90 мин	12400	13200
120 мин	15300	16100
<b>spa-massage head</b>		
	5000	5800
<b>spa-massage foot</b>		
	5000	5800

# СПА-МАССАЖ У СПЕЦИАЛИСТА КАТЕГОРИИ СТАНДАРТ

## ВИД УСЛУГИ

## СТАНДАРТ ПРАЙС

## СУПЕРИОР ПРАЙС

пн-чт: 10:00-18:00

пн-чт: 18:00-22:00

пт-вс: 10:00-14:00

пт-вс: 14:00-22:00

### Спортивный спа-массаж

30 мин	5400	6200
60 мин	9800	10600
90 мин	12400	13200
120 мин	15700	16500

### Антицеллюлитный спа-массаж

60 мин	9800	10600
90 мин	12400	13200

### Пинда спа-массаж

30 мин	5900	6700
60 мин	9800	10600

### Массаж горячими камнями

12400	13200
-------	-------

### Балийский спа-массаж

30 мин	5000	5800
60 мин	9400	10200
90 мин	12100	12900
120 мин	15300	16100

### Спа-массаж антистресс

30 мин	5000	5800
60 мин	9400	10200
90 мин	12400	13200
120 мин	15300	16100

### Спа-массаж головы

5000	5800
------	------

### Спа-массаж стоп

5000	5800
------	------

## FLEXIBLE PRICES. TOP-MASTER

<b>ВИД УСЛУГИ</b>	<b>СТАНДАРТ ПРАЙС</b>	<b>СУПЕРИОР ПРАЙС</b>
	пн-чт: 10:00-18:00	пн-чт: 18:00-22:00
	пт-вс: 10:00-14:00	пт-вс: 14:00-22:00
<b>Sport spa-massage</b>		
30 мин	5900	6700
60 мин	10800	11600
90 мин	14500	15300
120 мин	18300	19100
<b>Antistress spa-massage</b>		
30 мин	5500	6300
60 мин	10200	11000
90 мин	13900	14700
120 мин	17700	18500
<b>Hawaiian spa-massage</b>		
<b>Lomi Lomi</b>		
60 мин	10800	11600
90 мин	14500	15300
120 мин	18300	19100
<b>Anti-cellulite spa-massage</b>		
60 мин	10800	11600
90 мин	14500	15300
<b>spa-massage head</b>	5500	6300
<b>spa-massage foot</b>	5500	6300
<b>Pinda spa-massage</b>		
30 мин	6500	7300
60 мин	10800	11600
<b>buccal spa-face massage</b>	11500	12300
<b>Hot spa-massage stones</b>	12400	13200
<b>Face spa-massage</b>		
30 мин	6100	6900
60 мин	10300	11100
90 мин	13400	14200

# СПА-МАССАЖ У СПЕЦИАЛИСТА КАТЕГОРИИ ТОП

## ВИД УСЛУГИ

## СТАНДАРТ ПРАЙС

## СУПЕРИОР ПРАЙС

пн-чт: 10:00-18:00

пн-чт: 18:00-22:00

пт-вс: 10:00-14:00

пт-вс: 14:00-22:00

### Спортивный спа-массаж

30 мин	5900	6700
60 мин	10800	11600
90 мин	14500	15300
120 мин	18300	19100

### Спа-массаж антистресс

30 мин	5500	6300
60 мин	10200	11000
90 мин	13900	14700
120 мин	17700	18500

### Гавайский спа-массаж

#### Ломи-Ломи

60 мин	10800	11600
90 мин	14500	15300
120 мин	18300	19100

### Антицеллюлитный спа-массаж

60 мин	9800	11600
90 мин	12400	15300

### Спа-массаж головы

5500 6300

### Спа-массаж стоп

5500 6300

### Пинда спа-массаж

30 мин	6500	7300
60 мин	10800	11600

### Скульптурно-буккальный спа-массаж

11500 12300

### Массаж горячими камнями

14500 15300

### Спа-массаж лица

30 мин	6100	6900
60 мин	10300	11100
90 мин	13400	14200

## SPA-MASSAGES

<b>PURE TOUCH</b>	<b>STANDART/TOP SPECIALIST</b>
<b>BODY SCULPT</b>	30 min. >> 5400/5900 rubles
<b>SPORT</b>	60 min. >> 9800/10800 rubles
<b>SPA-MASSAGE</b>	90 min. >> 12400/14500 rubles
	120 min. >> 15700/18300 rubles

Active variation of MAHASH spa-massage that will perfectly suit to both: the ones who are keen on sports and the ones who are not very much into physical activity but who want to have their muscles toned up. The procedure is aimed at relieving muscle pain after intense workouts, at reducing tension in muscles and increasing their elasticity.

<b>BODY ROCKER</b>	<b>STANDART/TOP SPECIALIST</b>
<b>ANTI-CELLULITE SPA-MASSAGE</b>	60 min. >> 9800/10800 rubles
	90 min. >> 12400/14500 rubles

This is an innovative painless technique that improves skin condition, tones tissues, normalizes blood flow, restores elasticity to superficial muscles and, as a result, reduces the appearance of cellulite. The method is based on 2 key aspects: lipolysis (fat deposits disruption) and drainage (getting excess water and waste matter out of the body tissues). MAHASH spa.

<b>BALINESE SPA-MASSAGE</b>	60 min. >> 9400 rubles
	90 min. >> 12100 rubles
	120 min. >> 15300 rubles

Balinese spa-massage is a real relaxation! The study of the whole body is carried out by our Balinese master with love and unique energy. You will feel how a positive state will be transmitted to you, and stress and fatigue will go far, far away.

The use of traditional Balinese practices and classical massage techniques combined to promote balance and healing of the body. Spa-massage is carried out with thumbs and palms and includes many movements, which together cause an incredible pleasant sensation throughout the body and maximum relaxation.

\*There is an increase in the tariff at a certain time, see the table.

## СПА-МАССАЖИ

### СПОРТИВНЫЙ СПА-МАССАЖ

СТАНДАРТ/ТОП СПЕЦИАЛИСТ

30 мин. >> 5400/5900 рублей

60 мин. >> 9800/10800 рублей

90 мин. >> 12400/14500 рублей

120 мин. >> 15700/18300 рублей

Активная вариация спа-массажа, которая подойдет как людям, увлеченным спортом, так и тем, кто ведет малоактивный образ жизни и хочет придать тонус мышцам. Процедура направлена на снятие болей в мышцах, устранение скованности движений, вызванной перенапряжением мышц, повышение мышечной эластичности, устранение эффекта «забитых» мышц.

### АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ

СТАНДАРТ/ТОП СПЕЦИАЛИСТ

60 мин. >> 9800/10800 рублей

90 мин. >> 12400/14500 рублей

Это инновационная безболезненная техника, позволяющая улучшить состояние кожи, придать тонус тканям, нормализовать кровотоки, вернуть эластичность поверхностным мышцам и, как результат, уменьшить проявление целлюлита. Методика основана на двухведущих аспектах: липолиз (разрушение жировых отложений) и дренаж (вывод из тканей продуктов распада, воды). Процедура адаптируется индивидуально под каждого гостя, с учетом состояния его здоровья и конституции.

### БАЛИЙСКИЙ СПА-МАССАЖ

60 мин. >> 9400 рублей

90 мин. >> 12100 рублей

120 мин. >> 15300 рублей

Балийский спа-массаж - это настоящий отдых! Проработка всего тела проводится нашим балийским мастером с любовью и уникальной энергетикой. Вы прочувствуете, как Вам передастся позитивное состояние, а стрессы и утомляемость уйдут далеко-далеко. Использование традиционных балийских практик и приемов классического массажа в сочетании способствуют балансировке и оздоровлению организма. Спа-массаж проводится большими пальцами и ладонями и включает в себя множество движений, которые в комплексе вызывают невероятно приятное ощущение во всём теле и максимальное расслабление.

\*Действует повышение тарифа в определенное время,  
смотрите таблицу

## SPA-MASSAGES

<b>PURE TOUCH</b>	<b>STANDART/TOP SPECIALIST</b>
<b>MINDFULNESS</b>	30 min. >> 5000/5500 rubles
<b>ANTISTRESS</b>	60 min. >> 9400/10200 rubles
<b>SPA-MASSAGE</b>	90 min. >> 12100/13900 rubles
	120 min. >> 15300/17700 rubles

With the help of touches - smoothing and sliding ones in the beginning and then deep ones, impacting the muscle system, this massage treatment will bring a feeling of freedom back to your body. The technique widely uses cross-directional, intersecting and nonsynchronous moves aimed to activate the right part on the recipient's brain (the one that is in charge of the irrational thinking) and provide full relaxation of the nervous system. Together with the Somadome binaural meditation it delivers outstanding results which one can hardly overestimate.

<b>HOT STONE THERAPY</b>	<b>STANDART/TOP SPECIALIST</b>
	90 min. >> 12400/14500 rubles

Spa-massage with hot and cold stones has beneficial effect on the vascular system, improves muscle tone, relieves venous congestion tension and stress.

<b>PINDA СПА-MASSAGE</b>	<b>STANDART/TOP SPECIALIST</b>
	30 min. >> 5900/6500 rubles
	60 min. >> 9800/10600 rubles

Spa-massage with hot and cold stones has beneficial effect on the vascular Traditional Ayurvedic method combines massage techniques, aromatherapy and effect of warm herbal pouches «pinds» on the body. Spa-massage helps to relax, relieves pain, stress and fatigue.

<b>HEAD SPA-MASSAGE</b>	<b>STANDART/TOP SPECIALIST</b>
	30 min. >> 5000/5500 rubles

Relaxing head spa-massage is an ideal add-on to any body treatment at MAHASH. Let yourself disconnect from your daily routine and tension to literally slow down the flow of your thoughts and enjoy the true bliss.

<b>FOOT SPA-MASSAGE</b>	<b>STANDART/TOP SPECIALIST</b>
	30 min. >> 5000/5500 rubles

\*There is an increase in the tariff at a certain time, see the table.

## СПА-МАССАЖИ

### АНТИСТРЕСС СПА-МАССАЖ

#### СТАНДАРТ/ТОП СПЕЦИАЛИСТ

30 мин. >> 5000/5500 рублей

60 мин. >> 9400/10200 рублей

90 мин. >> 12100/13900 рублей

120 min. >> 15300/17700 рублей

Спа-массаж помогает вернуть телу ощущение свободы с помощью прикосновений - в начале легких поглаживаний и приятных скольжений, а затем и достаточно глубоких, действующих на мышечную систему. В технике широко задействованы разнонаправленные, перекрестные и несинхронные движения, что активизирует работу правого, ответственного за иррациональное мышление, полушария мозга реципиента и способствует полноценному расслаблению нервной системы. В тандеме с предварительной медитацией, эффект от подобной практики невозможно переоценить.

### СПА-МАССАЖ ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ

#### СТАНДАРТ/ТОП СПЕЦИАЛИСТ

90 мин. >> 12400/14500 рублей

Спа-массаж горячими и холодными камнями благотворно влияет на сосудистую систему организма, повышает мышечный тонус, устраняет венозный застой, снимает напряжение и стресс.

### ПИНДА СПА-МАССАЖ

#### СТАНДАРТ/ТОП СПЕЦИАЛИСТ

30 мин. >> 5900/6500 рублей

60 мин. >> 9800/10600 рублей

Традиционный метод аюрведической терапии, сочетающий в себе спа-массажные приемы, ароматерапию и воздействие на организм теплых травяных мешочков - «пинд». Спа-массаж позволяет расслабиться, избавиться от боли, стресса и усталости.

### СПА-МАССАЖ ГОЛОВЫ

#### СТАНДАРТ СПЕЦ-Т/СТАНДАРТ/СУПЕРИОР

30 мин. >> 5000/5800 рублей

#### ТОП СПЕЦ-Т / СТАНДАРТ/СУПЕРИОР

30 мин. >> 5500/6300 рублей

Расслабляющий спа-массаж головы идеально дополнит любую вашу процедуру для тела. Позвольте себе полностью отключиться от отежественной суеты и напряжения, буквально замедлить движение мыслей и испытать ощущение истинного блаженства.

### СПА-МАССАЖ СТОП

#### СТАНДАРТ/ТОП СПЕЦИАЛИСТ

30 мин. >> 5000/5500 рублей

\*Действует повышение тарифа в определенное время, смотрите таблицу





# MINDFULNESS EXPERIENCE

<b>HAWAIIAN LOMI LOMI SPA- MASSAGE</b>	60 min. >> 10800 rubles
	90 min. >> 14500 rubles
	120 min. >> 18300 rubles

The Lomi Lomi spa-massage is an ancient Hawaiian technique used to strengthen, renew and heal the body.

In Polynesia, Lomi-Lomi is associated with traditional oriental ideas about the harmony of body and spirit, it was used by HULA dancers and elders of the clan. Lomi-Lomi helps to release the energy blocked in the body and direct it to solve vital tasks. During the session, the master carries the intention of love (Aloha), which helps to bring all the components together for a unique healing effect.

The practice has a pronounced relaxing effect: after the session, sleep normalizes.

# ОПЫТ ОСОЗНАННОСТИ В MAHASH

<b>ГАВАЙСКИЙ СПА</b>	60 мин. >> 10800 рублей
<b>МАССАЖ ЛОМИ-ЛОМИ</b>	90 мин. >> 14500 рублей
	120 мин. >> 18300 рублей

Спа-массаж Ломи-Ломи - старинная техника гавайского происхождения, используемая для укрепления, обновления и лечения тела. В Полинезии Ломи-Ломи связан с традиционными восточными представлениями о гармонии тела и духа, его использовали танцоры HULA и старейшины рода. Ломи-Ломи помогает высвободить заблокированную в теле энергию и направить её на решение жизненно важных задач. В ходе сеанса мастер несёт в себе намерение любви (Aloha), которое помогает соединить все компоненты воедино для уникального целебного эффекта.

Практика обладает выраженным расслабляющим действием: после проведения сеанса нормализуется сон.

## ADD-ONS TO BODY TREATMENTS

### **CEDAR BARREL SAUNA** 20 min. >> 3200 rubles

With the help of touches - smoothing and sliding ones in the beginning and then deep ones, impacting the muscle system, this spa-massage treatment will bring a feeling of freedom back to your body. The technique widely uses cross-directional, intersecting and nonsynchronous moves aimed to activate the right part on the recipient's brain (the one that is in charge of the irrational thinking) and provide full relaxation of the nervous system. Together with the Somadome binaural meditation it delivers outstanding results which one can hardly overestimate.

Relaxing head spa-massage is an ideal add-on to any body treatment at MAHASH. Let yourself disconnect from your daily routine and tension to literally slow down the flow of your thoughts and enjoy the true bliss.

### **MORE SPA-MASSAGE** 15 min. >> 1700 rubles

Can't seem to peel yourself off the table? If you want to prolong your ubdown, ask about adding 15 more minutes of 'relax' to the end of your spa-massage. Based on technician availability.

### **HOT STONE TECHNIQUE** >> 1700 rubles

The heat from the hot stones allows your therapist to access deeper layers of muscle, which provides a very effective healing experience when coupled with our PureTouch System massages. The hot stone technique also encourages blood circulation and rids muscles of metabolic waste, relieve chronic pain, reduce stress, promote deep relaxation, and increase flexibility in joints. Add some hot stones to your spa-massage routine to experience a higher level of relaxation you never thought was possible.

### **ADDING TO THE PROCEDURE** >> 2000 rubles

#### **Thalasso Bretagne Magnesium / Calcium Concentrate**

Add magnesium or calcium concentrate gel to your treatment to enhance the healing effect.

### **ADDING TO THE PROCEDURE** >> 2000 rubles

#### **Thalasso Bretagne Contour Serum**

Add a highly effective body firming ingredient to your treatment.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ К УХОДАМ

### ПАРЕНИЕ 20 мин. >> 3200 рублей В КЕДРОВОЙ БОЧКЕ

Кедровая бочка - это кабина с открытым верхом, куда подается пар с эфирным маслом или сбором из трав, которые подбираются индивидуально спа-терапевтом, исходя из потребностей вашего организма и аюрведической конституции. Ваше тело погружено в ароматный пар, а голова остается снаружи, чтобы избежать лишней нагрузки на кровеносные сосуды. Целебное воздействие кедра и ароматного пара улучшает клеточный метаболизм, выводит шлаки и лишнюю жидкость из организма, стимулирует лимфатическую систему, подтягивает кожу, устаня дряблость и возвращая тонус тканям.

Расслабляющий спа-массаж головы идеально дополнит любую вашу процедуру для тела. Позвольте себе полностью отключиться от отеждневной суеты и напряжения, буквально замедлить движение мыслей и испытать ощущение истинного блаженства.

### СПА-МАССАЖ-EXTENSION 15 мин. >> 1700 рублей «ХОЧУ ЕЩЕ»

Огорчены, что сеанс спа-массажа уже подошел к концу, а вы пока не готовы вернуться в реальность из неги расслабления? Просто продлите ваш спа-массаж еще на 15 минут и наслаждайтесь дальше! Доступность процедуры зависит от занятости мастера.

### ДОБАВЛЕНИЕ ТЕХНИКИ >> 2000 рублей «HOT STONE»

Если вы не мыслите спа-массаж без глубокой проработки мышц под давлением или просто хотите усилить бодрящий эффект от процедуры - добавьте к своему спа-массажу технику Deep Tissue. Методика позволяет выявлять и устранять центры мышечного напряжения, облегчает хронические проблемы и восстанавливает энергетический поток.

### ДОБАВЛЕНИЕ В ПРОЦЕДУРУ >> 2000 рублей КОНЦЕНТРАТА THALASSO BRETAGNE МАГНИЙ КАЛЬЦИЙ

Добавьте в Вашу процедуру гель-концентрат магний или кальций для усиления оздоравливающего эффекта.

### ДОБАВЛЕНИЕ В ПРОЦЕДУРУ >> 2000 рублей СЫВОРОТКИ КОНТУР THALASSO BRETAGNE

Добавьте в Вашу процедуру высокоэффективный ингредиент для укрепления кожи тела.

*У нас есть абонементы  
на спа-процедуры:  
при покупке 5,  
6-ая в подарок.*





# MAHASH PURE TOUCH FACE REJUVENATION SYSTEM

## MAHASH PURE TOUCH SYSTEM

30 min. >> 6100 rubles  
60 min. >> 10300 rubles  
90 min. >> 13400 rubles

Is a revolutionary needle-free program for skin rejuvenation, developed by MAHASH experts in Barcelona and implemented in Russia with the help of the coaches from Spanish spa-massage school of Enrique Castells Garcia. The system is based on 3 signature spa-massage techniques which challenge such factors as gravity skin aging, stress and skin age-related changes using knowledge of physiology and inner reserves of human organism.

## MAHASH FACE YOGA

Innovative spa-massage technique deeply impacts face fascias and muscle system. Erases negative memory from face muscles which was caused by stress and facial expressions.

## MAHASH FACE PUMP FACIAL SPA-MASSAGE

Intense spa-massage therapy which substitutes a work out for face muscles. Reduces appearances of gravity skin aging due to restoring lost muscles' volume. Allows literally sculpt the face, polishing its shape.

## MAHASH FACIAL CHILLER SPA-MASSAGE

Spanish rejuvenating procedure aimed at hemolymph drainage and swelling relieving. A distinctive feature of the technique is a constant change of complicated sequences of moves not repeating each other which makes them hard to control by recipient's mind and thus relaxation of the whole body is reached.

## SCULPTURE-BUCCAL SPA-MASSAGE

60 min. >> 11500 rubles

Unique technique of facial tissue spa-massage through the mouth. Thanks to this effect, it is possible to work deeply into the skin and subcutaneousfat. Mimic and chewing muscles are worked out, intertissue congestion is removed. There is an active lifting of the face. Spa-massage technique involves mandatory study of the décolletage, neck, collar area and head. Then there is an impact on the tissues from the outside and inside of the lower third of the face. The procedure is performed in gloves.

## FACE PINDA SPA-MASSAGE

60 min. >> 10000 rubles

# АВТОРСКАЯ ТЕХНИКА МАССАЖА ЛИЦА МАНАШ

<b>АВТОРСКАЯ ТЕХНИКА</b>	30 мин. >> 6100 рублей
<b>МАССАЖА ЛИЦА</b>	60 мин. >> 10300 рублей
<b>МАНАШ</b>	90 мин. >> 13400 рублей

Революционная система омоложения кожи без иглы, разработанная экспертами МАНАШ в Барселоне тренером испанской школы спа-массажа Энрике Кастеллс Гарсия. Основана на трех авторских техниках, которые, используя знания о физиологии, бросают вызов гравитационному старению и стрессу.

## СПА-МАССАЖ ЛИЦА «ЙОГА ДЛЯ ЛИЦА»/ FACE YOGA

Инновационная техника спа-массажа основана на глубоком воздействии на фасции и мышечную систему лица. Снимает негативную память с лицевых мышц, спровоцированную стрессом и мимикой.

## ЛИФТИНГ СПА-МАССАЖ ЛИЦА «ЛИЦО ВВЕРХ»/ FACE PUMP

Интенсивная спа-массажная терапия, заменяющая тренировку лицевых мышц. Сокращает проявления гравитационного старения за счет восстановления потерянного объема мышечных волокон. Позволяет буквально «лепить» лицо, совершенствуя его форму.

## СПА-МАССАЖ ЛИЦА ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ «ОТДОХНУВШЕЕ ЛИЦО»/ FACE CHILLER

Процедура, направленная на гемолимфодренаж и снятие отеков. Особенность техники - постоянная смена сложных связок движений, не повторяющих друг друга. Теряется ощущение контроля над движениями рук косметолога и наступает полное расслабление всего тела.

## БУККАЛЬНЫЙ СПА-МАССАЖ 60 мин. >> 11500 рублей

Методика спа-массажа тканей лица через рот. Благодаря такому воздействию удастся глубоко проработать кожу и подкожно-жировую клетчатку. Прорабатываются мимические, жевательные мышцы, снимаются межтканевые застои. Сначала идет проработка зоны декольте, шеи и головы. Далее идет воздействие на ткани с внешней и внутренней стороны нижней трети лица в перчатках. В результате овал лица подтягивается, исчезают носогубные складки.

## ПИНДА СПА-МАССАЖ ЛИЦА 60 мин. >> 10000 рублей

# LAPIDEM

## **SAKURA BLOSSOM** 30 min. >> 8800 rubles **REFRESHING EXPRESS FACIAL TREATMENT LAPIDEM**

A recovering and refreshing Japanese facial ritual is performed using natural LAPIDEM cosmetics that meet food standards. Cosmetics of the «Five Elements» line are selected taking into account the guest's needs, and preferences for aromas. It consists of cleansing, deep moisturizing, regenerative care with vitamin serum, and fixing the result with cream-gel and lifting spa-massage movements by our professional cosmetologists.

## **LAPIDEM FACIAL TREAT- MENT «SPRING RENEWAL, SPRING IN TOKYO» WITH PEELING** 75 min. >> 16900 rubles

Consists of cleansing, peeling with a special Japanese facial scrub, deep moisturizing, regenerative care with vitamin serum, spa-massage with facial oil, and fixing the result with a cream-gel with lifting movements. Active ingredients of Lapidem care with peeling: coenzyme Q10, peptides, stable vitamin C, water-soluble proteoglycans, algae extracts, rice bran extract.

## **LAPIDEM FACIAL TREAT- MENT «SPRING RENEWAL, SPRING IN TOKYO» WITH- OUT PEELING** 60 min. >> 15400 rubles

# LAPIDEM

## **ЦВЕТЕНИЕ САКУРЫ** 30 мин. >> 8800 рублей **ОСВЕЖАЮЩИЙ ЭКСПРЕСС-УХОД ЗА ЛИЦОМ LAPIDEM**

Восстанавливающий и освежающий японский ритуал для лица выполняется на природной косметике LAPIDEM, соответствующей стандартам, предъявляемым к продуктам питания. Косметика линии "Пять элементов" подбирается с учетом потребностей гостя и его предпочтений к ароматам. Состоит из очищения, глубокого увлажнения, восстанавливающего ухода с витаминной сывороткой, и закрепления результата крем-гелем спа-массажными лифтинг-движениями наших профессиональных косметологов.

## **УХОД ЗА ЛИЦОМ LAPIDEM** 75 мин. >> 16900 рублей **ВЕСЕННЕЕ ОБНОВЛЕНИЕ, ВЕСНА В ТОКИО» С ПИЛИНГОМ**

Состоит из очищения, пилинга специальным японским скрабом для лица, глубокого увлажнения, восстанавливающего ухода с витаминной сывороткой, спа-массаж с маслом для лица, и закрепления результата крем-гелем лифтинг-движениями. Активные ингредиенты ухода Lapidem с пилингом: кофермент Q10, пептиды, витамин С стабильной формы, водорастворимые протеогликаны, экстракты водорослей, экстракт рисовых отрубей.

## **УХОД ЗА ЛИЦОМ** 60 мин. >> 15400 рублей **LAPIDEM "ВЕСНА В ТОКИО" БЕЗ ПИЛИНГА**

# FACIALS IMAGE

## AGING PREVENTION VITAL C

60 min. >> 13400 rubles

VITAL C — care for the prevention of aging and strengthening of skin vessels, contains Ormedic peeling, a complex of serums and oils with vitamin C, and an enzyme mask. The complex with high bioavailability of active ingredients allows for quick and effective action on various skin conditions. The richest composition of plant extracts, peptides and plant-based oils provides the skin with radiance, strengthens capillaries, and restores the skin matrix. Essential vitamins A, C, E provide nutrition and save the skin from dullness and dryness.

The combination of hyaluronic acid and ceramides helps retain moisture, recover and protect the skin from aging and stress.

**Indications:** dry, dehydrated, tired skin, first wrinkles, rosacea, smoker's skin.

**Procedure stages:** cleansing, exfoliation, extraction or spa-massage, mask, moisturizing the skin around the eyes, anti-aging, therapy and SPF protection, moisturizing the lips.

## MAXIMUM ELASTICITY THE MAX

60 min. >> 14000 rubles

THE MAX - peptide lifting treatment, effective moisturizing and rejuvenating procedure. The MAX™ is the latest achievement in the field of peptide therapy. MAXimum impact for MAXimum results.

Both professional and home care, the line is based on plant stem cells, nutripeptides with Botox effects and phytoextracts. The MAX™ uses Vector Technology: a unique innovative system for delivering active ingredients into the deep layers of the skin, with their gradual prolonged release over 48 hours for maximum and lasting effect.

**Indications:** all types of aging skin, wrinkles, atonic skin.

**Effect:** moisturizing, brightening and lifting.

**Procedure stages:** cleansing, extraction or spa-massage, mask, eyes strengthening with the max™ serum, therapy according to skin type, SPF protection, lip moisturizing, flawless mineral concealer of a suitable tone, finishing.

## УХОДЫ IMAGE

### IMAGE ПРОФИЛАКТИКА СТАРЕНИЯ ВИТАМИН С/ VITAL C

60 мин. >> 13400 рублей

VITAL C - уход для профилактики старения и укрепление сосудов кожи, содержит пилинг Ормедик, комплекс сывороток и масел с витамином С, энзимную маску. Комплекс с высокой биодоступностью активных ингредиентов позволяет быстро и эффективно воздействовать на разные состояния кожи. Богатейший состав растительных экстрактов, пептидов и масел растительного происхождения обеспечивает коже сияние, укрепляет капилляры, восстанавливает матрикс кожи. Незаменимые витамины А, С, Е обеспечивают питание и спасают кожу от тусклости и сухости. Смесь гиалуроновой кислоты и керамидов помогают удержать влагу, восстановить и защитить кожу от увядания и стрессов.

**Показания:** сухая, обезвоженная, уставшая кожа, первые морщины, розацеа, кожа курильщика.

**Этапы процедуры:** очищение, эксфолиация, экстракция или спа-массаж, маска, увлажнение кожи вокруг глаз, профилактик терапия и spf защита, увлажнение губ.

### МАКСИМАЛЬНАЯ УПРУГОСТЬ THE MAX

60 мин. >> 14000 рублей

The Max - Пептидный лифтинг-уход, эффективная увлажняющая и омолаживающая процедура.

The MAX™ - последнее достижение в области пептидной терапии.

МАКСимальное воздействие для МАКСимальных результатов.

Линия как профессиональная, так и для домашнего ухода, основана на стволовых клетках растительного происхождения, нутрипептидах с эффектов ботокса и фитоэкстрактах. В the MAX™ используется Векторная Технология: уникальная инновационная система доставки активных ингредиентов в глубокие слои кожи, с постепенным пролонгированным их высвобождением в течение 48 часов для максимального и устойчивого эффекта.

**Показания:** все типы возрастной кожи, морщины, атоничная кожа.

**Эффект:** увлажнение, осветление и лифтинг.

**Этапы процедуры:** очищение, экстракция или спа-массаж, маска, глаза укрепление сывороткой the max™, терапия по типу кожи, spf защита, увлажнение упрежное минеральный консилер подходящего тона, завершение

## FACIALS IMAGE

### LIFTING PEELING

30 мин. >> 8500 рублей

Enzyme peeling with vitamin C, hyaluronic acid. Contains stem cells of centella asiatica. Reduces redness and brightens the skin, removes dead skin cells, supports cell renewal and improves skin texture with minimal irritation while the hyaluronic acid perfectly moisturizes it. All-season moisturizing peeling-angioprotector, doesn't require pre-peeling preparation.

**Indications:** redness, dry, dehydrated skin, smoker's skin, tired, dull skin, fine wrinkles, skin after microdermabrasion, oily skin, skin with acne, rosacea, rosacea, need to get ready "for going out".

**Effect:** lifting, radiance, moisturizing, beautiful and even complexion, feeling of freshness, strengthens the walls of blood vessels.

**Procedure stages:** cleansing, degreasing, peeling in 4 layers, neutralization, moisturizing, eyelid skin care, protection.

### LIFTING PEELING WITH HYDROGEL MASK

45 мин. >> 10400 рублей

**Procedure stages:** cleansing, degreasing, 4-layer peeling, neutralization, moisturizing, eyelid skin care, protection. The treatment with a hydrogelic mask includes a 15-minute application of a mask with a moisturizing serum. During the treatment with the mask, we spa-massage the neck and decollete area using serum.

## УХОДЫ IMAGE

### ЛИФТИНГОВЫЙ ПИЛИНГ 30 мин. >> 8500 рублей

Энзимный пилинг с витамином С. гиалуроновой кислотой. Содержит стволовые клетки Центеллы азиатской. Уменьшает покраснение и осветляют кожу. удаляет ороговевшие клетки кожи. поддерживает обновление клеток и улучшают текстуру кожи с минимальным раздражением в то время как входящая в состав гиалуроновая кислота прекрасно увлажняет ее. Всесезонный увлажняющий пилинг- ангиопротектор не требует предпилинговой подготовки.

**Показания:** покраснение, сухая обезвоженная кожа, кожа курильщика, усталая, тусклая кожа, мелкие морщинки, кожа после микродермабразии, жирная кожа, кожа с акне, розацеа, купероз, необходимость подготовки "на выход".

**Эффект:** лифтинг, сияние, увлажнение, красивый и ровный цвет лица, ощущение свежести, укрепляет стенки кровеносных сосудов.

**Этапы процедуры:** очищение, обезжиривание, пилинг в 4 слоя: нейтрализация, увлажнение, уход за кожей век, защита.

### ЛИФТИНГОВЫЙ ПИЛИНГ С ГИДРОГЕЛИЕВОЙ МАСКОЙ 45 мин. >> 10400 рублей

**Этапы процедуры:** очищение, обезжиривание, пилинг в 4 слоя, нейтрализация, увлажнение, уход за кожей век, защита. В состав ухода с гидрогелиевой маской входит 15-минутное нанесение маски с увлажняющей сывороткой. Во время экспозиции маски выполняется спа-массаж зоны шеи и декольте по сыворотке.

## ELEMIS FACIAL

### PRO-COLLAGEN AGE DEFY

30 min. >> 8200 rubles

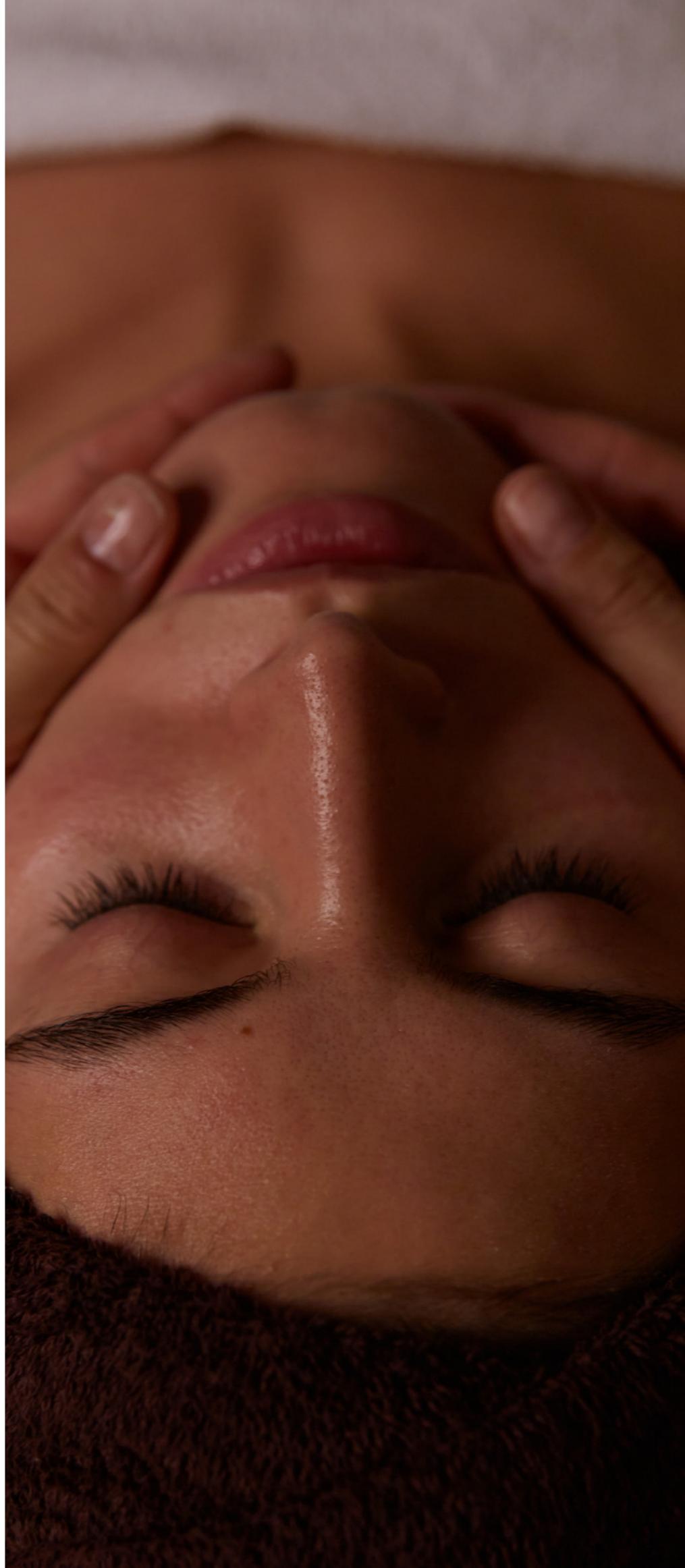
This facial based on the purest Padina pavonica seaweed extracts guarantees immediate lifting effect. Special lifting spa--massage technique for face and eyelids supplemented with flawless anti-age care eliminates aging appearances. Clinically proved: wrinkles reducing by 94% and ski tone increase by 57% is guaranteed after the very first treatment.

## УХОД ДЛЯ ЛИЦА ELEMIS

### ПРО-КОЛЛАГЕН «ВЫЗОВ ВОЗРАСТУ»

30 мин. >> 8200 рублей

Уход для лица на основе чистейших омолаживающих экстрактов водоросли Padina pavonica гарантирует мгновенный подтягивающий эффект. Специальные лифтинг-техники спа-массажа лица и век в сочетании с совершенными anti-age средствами ухода устраняют признаки старения. Клинически доказано: сокращение морщин на 94% и повышение упругости кожи на 57% гарантировано после первого ухода.



# PRX – THERAPY

Natural restoration of the skin with the formation of new collagen without injections and damage to the epidermis. the composition of the prx gel is trichloro- acetic acid 33% modulated with hydrogen peroxide and kojic acid 5% (made in italy)

## Effect

- Starting the mechanism of new collagen formation and cell renewal.
- Wrinkles, sagging, decreased skin tone
- Enlarged pores
- Skin hyperpigmentation
- Post-acne scars

## Advantages:

- High performance without addiction
- Safety in use
- No age or seasonal restrictions"

FACE PEELING PRX-T33 30 min. >> 7500 rubles

PEELING PRX-T33 30 min. >> 10500 rubles  
FOR FACE AND NECK

PRX-T33 FOR FACE, 30 min. >> 13500 rubles  
NECK AND DECOLLETÉ

## These treatments are for your skin, if you have:

- Dehydration,
- Signs of skin aging,
- Loss of elasticity of the skin of the face, neck and chest,
- Post-inflammatory spots after acne, scars, etc.,
- Enlarged pores,
- Dull complexion and "fatigue" of the skin.

As a result of PRX therapy, you will get renewed skin with an effect no less than that of biorevitalization, without a needle!

We recommend a course: from 4 to 8 procedures with an interval of 7-10 days!

# PRX – THERAPY

Естественное восстановление кожи с формированием нового коллагена без инъекций и повреждения эпидермиса. состав геля prx - трихлоруксусная кислота 33%, модулированная пероксидом водорода и койевая кислота 5% (производство - италия)

## Эффект

- Запуск механизма формирования нового коллагена и обновления клеток.
- Морщины, дряблость, снижения тонуса кожи
- Расширенные поры
- Гиперпигментация кожи
- Рубцы постакне

## Преимущества:

- Высокая эффективность без привыкания
- Безопасность в применении
- Отсутствие возрастных и сезонных ограничений

**ПИЛИНГ ДЛЯ ЛИЦА PRX-T33** 30 мин. >> 7500 рублей

**ПИЛИНГ PRX-T33 ДЛЯ ЛИЦА И ШЕИ** 30 мин. >> 10500 рублей

**PRX-T33 ДЛЯ ЛИЦА, ШЕИ И ДЕКОЛЬТЕ** 30 мин. >> 13500 рублей

## Показания:

- Обезвоженность,
- Признаки старения кожи,
- Потеря упругости кожи лица, шеи и груди,
- Поствоспалительные пятна после угревой сыпи, рубцы и тп,
- Расширенные поры,
- Тусклый цвет лица и «усталость» кожи.

В результате терапии PRX Вы получите обновленную кожу с эффектом не менее чем от биоревитализации, без иглы!

Рекомендуем курсом: от 4-х до 8-ми процедур с интервалом 7-10 дней!



## УХОДЫ ДЛЯ ЛИЦА ТАЛАССО

Интенсивное увлажнение, восстановление естественного гидродробанса тканей, улучшение микроциркуляции, уменьшение отечности, восстановление упругости и эластичности.

В каждый из уходов входит диагностика потребностей кожи гостя, очищение и тонизация, моделирование и спа-массаж лица по крему, подобранному в соответствии с потребностями кожи, питание, и закрепление результата.

<b>УХОД ЗА ЛИЦОМ</b>	30 мин. >> 6000 рублей
<b>THALASSO BRETAGNE</b>	60 мин. >> 10000 рублей
<b>УВЛАЖНЯЮЩИЙ</b>	90 мин. >> 11800 рублей

THALASSO BRETAGNE – аутентичная морская косметика, в каждом продукте которой содержится целебная сила моря Ируаз. Это водоросли, морские грязи и морская вода Атлантики. Из профессиональных уходов для лица, как и для тела, THALASSO BRETAGNE мы выбрали направлениях: альго-, бальнео- и пелоидотерапия. Богатый состав каждого профессионального и домашнего продукта в сочетании с индивидуальным подбором техники нанесения - основа эффективности программ с бережной заботой о наших гостях.

## ADD-ONS TO FACIALS

### ALGINATE MASK

15 min. >> 2200 rubles

The power of sea minerals and alginate brings tone and relief back to the tired face muscles while special compression mask immediately pulls a face contour tight. The procedure is an ideal supplement to any face treatment or face spa-massage as it fixes the aesthetic result of the main treatment, removes swelling, reinforces organic formulas penetration to the deep layers of epidermis and strengthens their effectiveness.

### ADDING BUCCAL SPA MASSAGE

15 min. >> 3500 rubles

### TECHNIQUES TO YOUR TREAT- MENTS ROLLERS

A unique technique of facial tissue spa-massage through the mouth. Thanks to this effect, it is possible to deeply work out the skin and subcutaneous fat. Mimic and masticatory muscles are worked out, interstitial congestion is removed. There is an active facelift

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ К УХОДАМ ДЛЯ ЛИЦА

### АЛЬГИНАТНАЯ МАСКА

15 мин. >> 2200 рублей

Сила морских минералов и альгината возвращает уставшим мышцам лица тонус и рельеф, а действие специальной компрессионной маски моментально подтягивает овал лица. Процедура может быть добавлена к любому уходу за лицом или спа-массажу лица. Закрепляет эстетический результат основного ухода, снимает отеки, усиливает воздействие и проникновение органических формул в глубокие слои эпидермиса.

### ДОБАВЛЕНИЕ ТЕХНИКИ БУККАЛЬНОГО СПА- МАССАЖА К ПРОЦЕДУРАМ

15 мин. >> 3500 рублей

Уникальная методика спа-массажа тканей лица через рот. Благодаря этому воздействию удастся глубоко проработать кожу и подкожно-жировую клетчатку. Прорабатываются мимические, жевательные мышцы, снимаются межтканевые застои. Идет активный лифтинг лица.



## БРОВИ И РЕСНИЦЫ

КОРРЕКЦИЯ БРОВЕЙ	30 мин. >> 2750 рублей
МОДЕЛИРОВАНИЕ БРОВЕЙ	30 мин. >> 3800 рублей
ОКРАШИВАНИЕ БРОВЕЙ КРАСКОЙ	30 мин. >> 2800 рублей
ОКРАШИВАНИЕ БРОВЕЙ ХНОЙ	30 мин. >> 3500 рублей
ОКРАШИВАНИЕ РЕСНИЦ	30 мин. >> 1700 рублей

## МАКИЯЖ

МАКИЯЖ ДНЕВНОЙ	40 мин. >> 6800 рублей
МАКИЯЖ	40-90 мин. >> 9600 рублей

## BROWS AND LASHES

EYEBROWS SHAPE CORRECTION	30 min. >> 2500 rubles
EYEBROWS SHAPE MODELING	45 min. >> 3800 rubles
EYEBROWS COLORING (COSMETIC PAINT)	30 min. >> 2800 rubles
EYEBROWS COLORING (HENNA)	30 min. >> 3500 rubles
EYELASHES COLORING	30 min. >> 1700 rubles

## MAKE UP

MORNING	40 min. >> 6800 rubles
EVENING	40-90 min. >> 9600 rubles

# MANICURE

## **MAHASH MANUCURE** 60 min. >> 4100 rubles

A file manicure and comprehensive hand care. The treatment begins with an aroma journey, indulging in the scents as you achieve your favorite, perfect file manicure. Next, a hand scrub and massage awaits. After cleansing, a lotion spa massage will provide even more hydration and relaxation. Cuticle oil completes the treatment.

## **SPA MANICURE LA SULTANE DE SABA** 60 min. >> 5500 rubles

File manicure, complex hand care LA SULTANE DE SABA, applying gommage with spa-massage movements to choose from a sugar scrub with the scent of musk/incense/vanilla or tiare flowers and aloe, after applying a shea mask and moisturizing with lotion, tea and dates.

## **REMOVING OF RESISTANT COATING** 15 min. >> 1100 rubles

## **JAPANESE STRENGTHENING OF THE NAIL PLATE** 20 min. >> 2400 rubles

To restore damaged nails, we recommend using the Japanese strengthening P.Shine Squalane Oil, the only ingredient of which is 100% shark squalane. Strengthening solves the issue of lack of fat in the nail plate, relieves dryness, brittle nails.

## **HAND SPA LA SULTANE DE SABA** 20 min. >> 2200 rubles

## **NAIL COATING** 20 min. >> 1300 rubles

## **FEDUA//LAKUR/ BEAUTY WORLD**

20 min. >> 3200 rubles

## **FEDUA SEMI-PERMANENT**

20 min. >> 1050 rubles

## **THE ALIGNMENT OF THE NAILS FEDUA (GUMMY BASE)**

20 min. >> 1000 rubles

# МАНИКЮР

## МАНИКЮР ПИЛОЧНЫЙ 60 мин. >> 4100 рублей

Пилочный маникюр и комплексный уход за руками. Процедуру начнет ароматупутешествие, наслаждаясь ароматами Вы получите Ваш любимый идеальный пилочный маникюр. Далее Вас ждет скраб для рук с массажем. После очищения спа-массаж с лосьоном подарит коже еще больше увлажнения и расслабления. Процедуру дополнит масло для кутикулы.

## ЭКСПРЕСС МАНИКЮР 30 мин. >> 2800 рублей

## СПА-МАНИКЮР LA SULTANE DE SABA 60 мин. >> 5500 рублей

Пилочный маникюр, комплексный уход за руками LA SULTANE DE SABA, нанесение спа-массажными движениями гоммажа на выбор сахарный скраб с ароматом мускуса/ладана/ванили или цветов тиаре и алоэ, после нанесение маски карите и увлажнение лосьоном, чай и финики.

## СНЯТИЕ СТОЙКОГО ПОКРЫТИЯ 15 мин. >> 1100 рублей

### ЯПОНСКОЕ УКРЕПЛЕНИЕ

## НОГТЕВОЙ ПЛАСТИНЫ 20 мин. >> 2400 рублей

Для восстановления поврежденных ногтей. Бережное укрепление P.Shine Squalane Oil, ингредиентом которого является 100% акулий склаван. Укрепление решает вопрос нехватки Жиров в ногтевой пластине, избавляет от сухости и ломкости. В сочетании с пилочным маникюром - это квинтэссенция заботы о своих ногтях.

## СПА-УХОД ДЛЯ РУК LA SULTANE DE SABA 20 мин. >> 2200 рублей

## ПОКРЫТИЕ НОГТЕЙ 20 мин. >> 1300 рублей

## FEDUA/LAKUR/ BEAUTY WORLD 20 мин. >> 3200 рублей

## FEDUA СТОЙКОЕ ПОКРЫТИЕ 20 мин. >> 1050 рублей

## ВЫРАВНИВАНИЕ НОГТЕЙ FEDUA (GUMMY BASE) 20 мин. >> 1000 рублей

## PEDICURE

### MAHASH PEDICURE

90 min. >> 6200 rubles

File pedicure and comprehensive foot care. The treatment begins with an aroma journey, indulging in the scents as you receive your favorite, perfect file pedicure. Next, a foot scrub and massage awaits. After cleansing, a lotion massage will provide even more hydration and relaxation. Cuticle oil completes the treatment.

### SPA PEDICURE LA SULTANE DE SABA

90 min. >> 7300 rubles

Let yourself be immersed in a journey to the Islands or India, where body and soul return to the origins of relaxation and rest. Ingredients: file pedicure, complex hand care LA SULTANE DE SABA, application of gommage with spa-massage movements of your choice sugar scrub with musk / incense / vanilla or tiare flowers and aloe, after applying the shea a mask and mois-turizing with lotion, tea and dates.

### REMOVING OF RESISTANT COATING

1100 rubles

### NAIL COATING FEDUA//LAKUR/BEAUTY WORLD

15 min. >> 1250 rubles

### FEDUA SEMI-PERMANENT

20 min. >> 3300 rubles

# ПЕДИКЮР

## ПЕДИКЮР ПИЛОЧНЫЙ 90 мин. >> 6200 рублей

Пилочный педикюр и комплексный уход за ногами. Процедуру начнет ароматическое путешествие, наслаждаясь ароматами Вы получите Ваш любимый идеальный пилочный педикюр. Далее Вас ждет скраб для ног с массажем. После очищения массаж с лосьоном подарит коже еще больше увлажнения и расслабления. Процедуру дополнит масло для кутикулы.

## ЭКСПРЕСС ПЕДИКЮР 90 мин. >> 4900 рублей

## СПА-ПЕДИКЮР LA SULTANE DE SABA 90 мин. >> 7300 рублей

Позвольте себе окунуться в путешествие на Острова или в Индию, где тело и душа возвращается к истокам расслабления и отдыха. Состав: пилочный педикюр, комплексный уход за руками LA SULTANE DE SABA, нанесение спа-массажными движениями гоммажа на выбор сахарный скраб с ароматом мускуса/ладана/ванили или цветов тiare и алоэ, после нанесение маски карите и увлажнение лосьоном, чай и финики.

## СНЯТИЕ СТОЙКОГО ПОКРЫТИЯ 1100 рублей

## ПОКРЫТИЕ НОГТЕЙ

FEDUA/LAKUR/

BEAUTY WORLD

15 min. >> 1300 рублей

FEDUA СТОЙКОЕ ПОКРЫТИЕ 20 min. >> 3300 рублей

FEDUA С ДИЗАЙНОМ

>> 4300 рублей

# MAHASH INTELLICURE

## MAHASH INTELLICURE

>> 6600 rubles

Is an innovation in the field of pedicure, where our long-term expertise in the field of podiatry and intelligent beauty technologies are combined!

The main advantage of this technique is that the foot is processed using an intellect disk, onto which removable files of different abrasiveness are glued. Safety is ensured through the use of disposable files, and unique molecular oil that creates a protective membrane. Amazing result without microcracks and injuries!

### Is MAHASH INTELLICURE suitable for you?

- Fans of safe technologies;
- For very dry skin;
- With frequent formation of corns and corns;
- Men's legs;

The main advantage of this technique is that the treatment of the foot is carried out with the help of an intellect-disk, on which removable files of different abrasiveness are glued. Security is ensured through the use of disposable files, which continues the eco concept of the MAHASH pilot pedicure! Well, the masterly performance of the technique itself is complemented by a unique molecular oil that creates a protective membrane for the skin.

### Advantages of a pedicure:

1. Safety of equipment through the use of disposable abrasives;
2. No keratosis due to the use of smart disks and a delicate approach;
3. Clean result due to soft polishing without injuries and microcracks;
4. Skin rejuvenation effect due to the use of molecular oil;
5. Spot treatment of hard-to-reach and problem areas due to differentiated equipment and attachments;
6. The effect lasts longer than after other types of pedicure

# ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ ПЕДИКЮР

## СМАРТ-ПЕДИКЮР MANASH

>> 6600 рублей

Инновация в области педикюра, где слиты воедино наша многолетняя экспертиза в области подологии и интеллектуальные бьюти-технологии! Основное преимущество данной техники в том, что обработка стопы происходит при помощи intellect-диска, на который клеятся сменные файлы разной абразивности. Безопасность обеспечивается за счет использования одноразовых файлов, а исполнение самой техники дополнено уникальным молекулярным маслом, создающим защитную мембрану. Потрясающий результат без микротрещин и травм!

### Кому подходит?

- Любителям безопасных технологий;
- При очень сухой коже;
- При частом образовании мозолей и натоптышей;
- Мужским ногам;

### Преимущества смарт-педикюра::

1. Безопасность техники за счет использования одноразовых абразивов;
2. Отсутствие кератоза за счет использования смарт дисков и деликатного подхода;
3. Чистый результат за счет мягкой полировки без травм и микротрещин;
4. Эффект омоложения кожи благодаря использованию молекулярного масла;
5. Точечная обработка труднодоступных и проблемных зон за счет дифференцированной техники и насадок;
6. Эффект сохраняется дольше, чем после других видов педикюра





## HAIRSTYLING

Our principles are individuality and creativity. Our team will create a progressive style that will perfectly fit your lifestyle. Every hair styling service opens with a travel to the sensual world of natural essential oils and a head & shoulders spa-massage that relieves stress.

### HAIRCUTS

**BANG CUT, CHILDREN'S HAIR-CUT** 45 min. >> 2400 rubles

**EASY SHORT HAIR** 45 min. >> 4500 rubles

**BUSINESS** 60 min. >> 4800 rubles

**SPECIAL** 60 min. >> 5900 rubles

**LIFESTYLE VERY LONG HAIR STYLING AND DRYING IS NOT INCLUDED IN THE COST OF CUTTING** 75 min. >> 6500 rubles

### HAIRBLOWS

**EASY SHORT HAIR** 30 min. >> 3100 rubles

**BUSINESS MEDIUM SHOULDER LENGTH** 40 min. >> 4300 rubles

**SPECIAL LENGTH BELOW THE SHOULDERS** 60 min. >> 5500 rubles

**LIFESTYLE LENGTH BELOW THE SHOULDER BLADES** 75 min. >> 6600 rubles

**LIFESTYLE EVENING EVENING HAIRDO** 75 min. >> 7300 rubles

**HAIR BRAIDING** 20 min. >> 2400 rubles

**HAIR DRYING** 20 min. >> 2000 rubles

# ПАРИКМАХЕРСКИЕ УСЛУГИ

Наши принципы - индивидуальность и креативность.

Наша прогрессивная команда создаст стиль, соответствующий вашему образу жизни. В начале каждой услуги вас ждет путешествие в чувственный мир натуральных эфирных масел, а также спа-массаж головы и плеч, снимающий стресс.

## СТРИЖКИ

ДЕТСКАЯ СТРИЖКА,  
СТРИЖКА ЧЕЛКИ 45 мин. >> 2400 рублей

МУЖСКАЯ СТРИЖКА/  
КОРОТКАЯ ЖЕНСКАЯ  
СТРИЖКА 45 мин. >> 4500 рублей

СТРИЖКА ЖЕНСКАЯ  
(СРЕДНЯЯ ДЛИНА) 60 мин. >> 4800 рублей

SPECIAL  
ДЛИННЫЕ НИЖЕ ПЛЕЧ 60 мин. >> 5900 рублей

СТРИЖКА ЖЕНСКАЯ  
(ДЛИННЫЕ ВОЛОСЫ НИЖЕ  
ЛОПАТОК) 60 мин. >> 6500 рублей

УКЛАДКА И СУШКА НЕ ВКЛЮЧЕНА В СТОИМОСТЬ СТРИЖКИ.

## УКЛАДКА

УКЛАДКА (КОРОТКИЕ  
ВОЛОСЫ) 30 мин. >> 3100 рублей

УКЛАДКА (СРЕДНЯЯ ДЛИНА  
ДО ПЛЕЧ) 60 мин. >> 4300 рублей

УКЛАДКА (ДЛИНА НИЖЕ  
ПЛЕЧ) 60 мин. >> 5500 рублей

УКЛАДКА (ДЛИНА НИЖЕ  
ЛОПАТОК) 75 мин. >> 6600 рублей

ВЕЧЕРНЯЯ ПРИЧЕСКА 75 мин. >> 7300 рублей

ПЛЕТЕНИЕ КОСИЧЕК 20 мин. >> 2400 рублей

СУШКА ФЕНОМ 20 мин. >> 2000 рублей

# HAIR COLORING

Unique permanent hair dyes Aveda Full Spectrum™ are up to 96% naturally derived. They are eco friendly and do not harm hair. Enjoy a bright, juicy and rich color of your hair!

## ENLIGHTENER BLONDING

This type of coloring gives you an opportunity to become a bright blonde with any shade of hair: from platinum to golden. Due to the action of sunflower and jojoba oils, Aveda Enlightener products significantly improve the quality of the hair and provides fine blonding.

**SUNKISSED** medium >> 10800 rubles  
**HAIR STRANDS BLONDING** long >> 11400 rubles  
Blonding of several strands near the face only for natural hair.

**GLOSSING/TONING**  
Natural gloss and toning" medium >> 10800 rubles  
long >> 12500 rubles

**EASY COLORIST**  
Coloring the root zone, short hair coloring, men's hair coloring medium >> 10500 rubles  
long >> 11200 rubles

**BUSINESS COLORIST**  
COLOR RENEWAL: updating the current color (Coloring the entire length of the hair) medium >> 16600 rubles  
long >> 19200 rubles

**SPECIAL COLORIST** medium >> 27600 rubles  
HIGHLIGHT: any highlighting technique long >> 30800 rubles

**LIFESTYLE COLORIST** medium >> 41000 rubles  
Complete change of hair color. long >> 43700 rubles  
Procedure involves Lifestyle hair Blow.

**+ OLAPLEX TO THE COLOR** 10 min >> 3000 rubles  
For extra-long (below the shoulder blades) and extra-thick hair the 15% increase coefficient is applied to the price of the chosen type of coloring.

+15% to the price for very thick hair

# ОКРАШИВАНИЕ ВОЛОС

Уникальные перманентные краски для волос AVEDA FULL SPECTRUM™ на 96% состоят из натуральных компонентов и не наносят вреда волосам и природе. Вы получите яркий, сочный и насыщенный цвет. Наслаждайтесь!

## ОСВЕТЛЕНИЕ ENLIGHTENER BLONDING

Дает возможность стать яркой блондинкой с любым оттенком волос: от платинового до золотистого. Благодаря действию масел подсолнечника и жожоба, продукты AVEDA ENLIGHTENER заметно улучшают качество волос и прекрасно осветляют их.

## ОКРАШИВАНИЕ

### «ОСВЕТЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ»/ SUNKISSED

**AVEDA 90 мин.** до лопаток >> 10800 рублей  
Осветление нескольких ниже лопаток >> 11400 рублей  
прядей у лица только для натуральных волос.

## ОКРАШИВАНИЕ «БЛЕСК»/ GLOSSING

**AVEDA** до лопаток >> 10800 рублей  
**90 мин.** ниже лопаток >> 12500 рублей

**ОКРАШИВАНИЕ КОРНЕЙ** до лопаток >> 10500 рублей  
**AVEDA** корни > 2 см >> 12300 рублей  
**90 мин.**

## ОКРАШИВАНИЕ ВОЛОС

**СРЕДНЕЙ ДЛИНЫ** до лопаток >> 16600 рублей  
**AVEDA** ниже лопаток >> 19200 рублей  
**120 мин.**

**ОКРАШИВАНИЕ** до лопаток >> 27600 рублей  
**СЛОЖНОЕ** ниже лопаток >> 30800 рублей  
**180 мин.**

любая техника мелирования  
с последующим тонированием длины.

## ОКРАШИВАНИЕ AIRTOUCH

### + ТОНИРОВАНИЕ ДЛИНЫ

**AVEDA** до лопаток >> 41000 рублей  
Полное изменение образа. ниже лопаток >> 43700 рублей  
Сложное выравнивание цвета.  
**240 мин.**

Для очень густых волос добавляется +15%  
к стоимости услуг

# TREATMENTS

## BOTANICAL THERAPY AVEDA HAIR DRYER

/shoulder length hair hair drying	60 min. >> 10200 rubles
/below shoulder length	90 min. >> 13600 rubles
/length below shoulder blades	90 min. >> 16800 rubles

Hair care treatment based on 100% natural herbal ingredients which consists of a balanced deep cleansing of the scalp, followed by a hair restoration and nutrition from the roots to the very tips. It solves the problem of dull and brittle hair, eliminates dandruff.

+adding color care >> 5500 rubles

## JAPANESE CARE LELUMISS SYSTEM HAIR DRYER

/SHOULDER LENGTH HAIR HAIR DRYING	60 min. >> 10200 rubles
/BELOW SHOULDER LENGTH	90 min. >> 13600 rubles
/LENGTH BELOW SHOULDER BLADES	90 min. >> 16800 rubles

**This treatment contains precious ingredieents:** hydrolyzed keratin (from waterfowl feathers and sheep wool) - provides firmness and elasticity; human hair keratin amino acids - obtained synthetically from the keratin protein; gamma-docosalactone - an anti-aging effect; arginine; fullerene - an antioxidant with 172 times more properties than vitamin C. It scavenges free oxygen radicals, which are the cause of various skin problems. And the patented, exclusive ingredient Nahlsgen, developed by scientists at two major Japanese universities – Kyoto University and Osaka University. It activates epidermal cells and stimulates the production of glutathione, an antioxidant.

## RESTORATION OF DAMAGED HAIR OLAPLEX

60 min. >>6700 rubles

## STYLING

>> 3000 rubles

## УХОДЫ ДЛЯ ВОЛОС

### ТЕРАПИЯ ДЛЯ ВОЛОС AVEDA ДЛЯ СТРУКТУРНОЙ РЕПАРАЦИИ/ BOTANICAL THERAPY

длина волос до плеч	60 мин. >> 10200 рублей
длина до лопаток	90 мин. >> 13600 рублей
длина ниже лопаток	90 мин. >> 16800 рублей

Уход, основанный на 100% натуральных растительных ингредиентах, включает в себя глубокое очищение кожи головы, восстановление и питание волос от основания, решает проблему тусклых, ломких волос, устраняет себорею и перхоть.

### ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ УХОД ЗА ВОЛОСАМИ AVEDA/ BOTANI- CAL REPAIR SCALP&HAIR TREATMENT

90 мин. >> 10200 рублей

### ПРЕМИАЛЬНЫЙ НАСЫЩЕННЫЙ ЯПОНСКИЙ УХОД LE LUMISS SYSTEM

длина волос до плеч	60 мин. >> 10200 рублей
длина до лопаток	90 мин. >> 13600 рублей
длина ниже лопаток	90 мин. >> 16800 рублей

**В состав ухода входят:** гидролизованый кератин (из перьев водоплавающих птиц и из овечьей шерсти) - придает упругость и эластичность, аминокислоты кератина человеческого волоса, гамма – докосалактон – антивозрастной эффект, аргинин – натуральная аминокислота, дает кондиционирование кожи и волос, ускоряют процесс заживления, защита от ультрафиолета, фуллерен – антиоксидант, обладает в 172 раза большими свойствами, чем витамин С. И запатентованный эксклюзивный ингредиент Nahlsgen, который выполняет функцию активации эпидермальных клеток.

30 мин. >> 5800 рублей

### ЭКСПРЕСС УХОД (ДОП. К ОКРАШ. ИЛИ УКЛАДКЕ) AVEDA .

Сушка включена в стоимость

Любая укладка к уходу	>> 3000 рублей
Добавление ухода AVEDA к окрашиванию	>> 5500 рублей

# WAXING

In MAHASH beauty is without sacrifice. Due to Lycon highquality waxes this principle is also applicable to waxing depilation. Lycon waxes nourish & moisturize the skin and do not cause irritation.

## FOR LADIES

ARMS	TIME	STRIP
FULL ARMS	30	3600
ARMS TO ELBOW	15	2300
ARMPITS	15	1950
LEGS		
FULL LEGS	45	5700
LOWER LEGS	30	3300
UPPER LEGS	15	3300
BUTTOCKS	15	2200
BIKINI		
HOLLYWOOD BIKINI	45	6400
BRAZILIAN BIKINI	45	5700
BRAZILIAN BIKINI (shape design)	45 30	6400 3300
LIGHT BIKINI		
FACE	5	1300
LIPS		1300
CHIN		
EXTRA		
BACK	15	2600
BELLY	15	2600

# ЭПИЛЯЦИЯ

В MANASH ваша красота не требует жертв. Благодаря высококлассным австралийским воскам Lysop этот принцип распространится и на процедуру восковой эпиляции. Воски Lysop питают, увлажняют кожу и не вызывают раздражение.

## ЛЕДИ

РУКИ	ВРЕМЯ	СТОИМОСТЬ
РУКИ ПОЛНОСТЬЮ	30	3600
РУКИ ДО ЛОКТЯ	15	2300
ПОДМЫШКИ	15	1950
НОГИ		
НОГИ ПОЛНОСТЬЮ	45	5700
НОГИ ДО КОЛЕН	30	3300
НОГИ ВЫШЕ КОЛЕН	15	3300
ЯГОДИЦЫ	15	2200
БИКИНИ		
БИКИНИ ГОЛЛИВУДСКИЙ	45	6400
БИКИНИ БРАЗИЛИАН	45	5700
БИКИНИ БРАЗИЛИАН с заказом формы	45	6400
БИКИНИ LIGHT	30	3300
ЛИЦО		
ВЕРХНЯЯ ГУБА	5	
ПОДБОРОДОК		1300
		1300
ДОПОЛНИТЕЛЬНО		
СПИНА	15	2600
ЖИВОТ	15	2600



# ЭПИЛЯЦИЯ/ WAXING

## ДЖЕНТЕЛЬМЕНЫ

	ВРЕМЯ	СТОИМОСТЬ
ШЕЯ	30	2000
СТОРОНЫ ЛИЦА	15	1300
НОС	10	1200
УШИ	10	1200
ЖИВОТ	15	2800
СПИНА	15	7200
ПЛЕЧИ	15	2000
НОГИ ПОЛНОСТЬЮ	45	7000
НОГИ ДО КОЛЕН		4000
РУКИ ПОЛНОСТЬЮ		5200
РУКИ ДО ЛОКТЯ		3000

## GENTLEMAN

	TIME	STRIP
NECK	30	2000
PARTS OF THE FACE	15	1300
EARS/NOSE	10	1200
BELLY	15	2800
BACK	15	7200
SHOULDERS	15	2000

## EXTRA

### RELAX ZONE

>> 2100 rub. per person

Relax zone visiting separately from ordering services of the salon is to be paid for. For fitness guests relax zone is to be paid for. When any salon service is ordered visiting relax zone is complementary.

### ADDING ROSE PETALS TO THE PROCEDURE

>> 4000 rubles

### RENTING STYLIST ROOM

60 min. >> 5000 rubles

### PRIVATE & CORPORATE EVENTS

Have yourself or your friends, or colleagues a unique and unforgettable evening at MAHASH. We would be glad to create a perfect atmosphere for any occasion and make your wishes come true.

### CORPORATE GIFTS

Call us and tell us about your wishes.

### MAHASH GIFT CERTIFICATES

A perfect gift for him and for her.

### APPOINTMENT CANCELLATION

We kindly ask you to notify us regarding the change or cancellation of your appointment no later than 24 hours before.

## EXTRA

### РЕЛАКС-ЗОНА

>> 2100 руб. с человека

При заказе спа услуг салона и салона красоты, посещение релакс зоны входит в их стоимость. При посещении фитнеса, посещение релакс зоны оплачивается.

### ДОБАВЛЕНИЕ ЛЕПЕСТКОВ РОЗ К ПРОЦЕДУРЕ

>> 4000 рублей

### БРОНИРОВАНИЕ ЗОНЫ СТИЛИСТОВ И НОГТЕВОГО СЕРВИСА

60 мин.>> 5000 рублей

### ЧАСТНЫЕ И КОРПОРАТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Подарите уникальный и незабываемый вечер в MANASH себе, друзьям или коллегам. Мы можем создать идеальную атмосферу для любого случая и будем рады осуществить ваши пожелания.

### КОРПОРАТИВНЫЕ ПОДАРКИ

Позвоните нам и расскажите о своих пожеланиях

### ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ MANASH

Идеальный подарок для него и для нее

### ПОРЯДОК ОТМЕНЫ ВИЗИТА

Просим вас уведомлять об изменении или отмене визита за 24 часа.





MAHASH

# MAHASH FITNESS

1 month >> 16000 rubles  
6 month >> 47500 rubles  
12 month >> 85000 rubles

## MONTHLY INCLUDES:

**1 MASSAGE 60 MIN (balinese)**

**1 session**

**20% discount** at MAHASH THE ONLY SPA and at MAHASH DAY SPA for the following services: body spa-massages 30 minutes, 60 minutes, 90 minutes, faciat

spa-massages 30 minutes, 60 minutes, 90 minutes (face yoga, face chitter, face pump).

**15% discount** at MAHASH THE ONLY SPA and at MAHASH DAY SPA for the following services: spa hair care, nait service.

**10% discount** on goods when buying and in the online store  
Additional seasonal privileges for subscribers to seasonal promotions and events, informing about them  
by e-mail and phone.

Unlimited access to the gym of the spa-salon, located at the address:  
Moscow, st. Tverskaya, d. 22, during the opening hours of the salon.

Access to the hammam in unlimited quantities during the opening hours of the salons.

The cost of goods and services before and after the subscription discount is indicated on the website at the link [mahash.ru](http://mahash.ru)

A visit to the relax zone without an appointment for salon services costs 3000 rubles, with an appointment for salon services for cash is included in the visit.

# ПРОГРАММА ЛОЯЛЬНОСТИ MANASH

1. При внесении депозита в размере 100 000 руб. - постоянная скидка -10% на все услуги
2. При внесении депозита в размере 150 000 руб. - постоянная скидка -15% на все услуги
3. При накоплении услуг в размере 100 000 руб. - скидка -10%

## **Разовое посещение фитнес-зоны с сауной и хаммам**

- 4000 руб. (посещение зоны релакс, доступно только при бронировании услуг)

## **При покупке абонеента на фитнес на 1 месяц стоимостью 16000 руб., в течении действия абонеента: заморозки нет**

- балийский спа-массаж 60 минут (действует в период действия абонеента)
- скидка на спа-массажи тела и лица -20%
- скидка на ногтевой сервис и уходы за волосами -15%
- 1 сеанс капсулы медитации SOMADOME
- скидка -10% на все товары
- 1 гостевой визит

## **При покупке абонеента на фитнес на 6 месяцев стоимостью 47500 руб., в течении действия абонеента: заморозка 2 недели**

- 3 балийских спа-массажа 60 минут (действует в период действия абонеента)
- скидка на спа-массажи тела и лица -20%
- скидка на ногтевой сервис и уходы за волосами -15%
- 3 сеанса капсулы медитации SOMADOME
- скидка -10% на все товары
- 3 гостевых визитов

## **При покупке абонеента на фитнес на 12 месяцев стоимостью 85000 руб., в течении действия абонеента: заморозка 30 дней**

- 6 балийских спа-массажа 60 минут (действует в период действия абонеента)
- скидка на спа-массажи тела и лица -20%
- скидка на ногтевой сервис и уходы за волосами -15%
- 6 сеансов капсулы медитации SOMADOME
- скидка -10% на все товары
- 6 гостевых визитов



### **MAHASH THE ONLY SPA**

22, Tverskaya str., Continental Moscow  
Tverskaya Hotel, -1 floor Moscow, Russia  
Open: 10 AM - 10 PM

### **MAHASH NATURAL DAY SPA**

4, build.1, Motodogvardeyskaya str.,  
Moscow, Russia  
Open: 10 AM - 10 PM

8(499)-951-95-03

[www.mahash.ru](http://www.mahash.ru)



## **MAHASH ТВЕРСКАЯ**

ул. Тверская, д. 22,  
гостиница Continental, -1 этаж  
Часы работы салона: с 10:00 до 22:00

## **MAHASH РУБЛЕВКА**

ул. Молодогвардейская, 4, стр.1  
Часы работы салона: с 10:00 до 22:00

8(499)-951-95-03

[www.mahash.ru](http://www.mahash.ru)

