

СПА МЕНЮ  
MAHASH  
*15 years*

DAY SPA

# MAHASH

## The Wisdom of Nature

**“МИССИЯ MAHASH ПРоста, чиста и ГЛУБОКА ОДНОВРЕМЕННО.**

**Мы создаем гармонию между телом, разумом, душой и самыми сокровенными тайнами природы. Мы дарим целостное благополучие объединяя красоту, здоровье и правильный образ жизни. И что бы мы ни делали, мы всегда заботимся об окружающей среде.”**

Каждый салон **MAHASH** – уникальное отражение философии бренда, основанной на холистическом подходе к здоровому образу жизни, красоте и вере в силу природы, а также пространство, где эта философия сливается с атмосферой места – города и его культуры. Именно поэтому каждый салон **MAHASH** имеет собственное лицо. В зависимости от специализации конкретного салона **MAHASH** в нем в разной степени представлен спектр услуг и процедур, но всех их объединяет философия бренда и культура общения с гостями.

**SPA by MAHASH** – это всегда соприкосновение с природой: вся косметика, все вещества и ароматы, используемые в процедурах, – натурального происхождения и не содержат вредных ингредиентов, равно как и тех, что наносят вред природе. Методики ухода за кожей и массажа сочетают аюрведическую и восточную мудрость с последними научными инновациями в индустрии красоты. Все используемые в **MAHASH** бренды проповедуют только ответственное отношение к окружающей среде. Это чистая эффективность косметики и процедур без компромисса с совестью и с верностью природе.



# MAHASH

## The Wisdom of Nature

### MAHASH NATURAL DAY SPA

Совершите побег из реальности в уединение и покой - в камерную атмосферу **MAHASH NATURAL DAY SPA**, где все соответствует слогану «Body, Mind & Soul». Здесь шум, суета и напряжение растворяются на пороге салона, по какому-то волшебству освобождая сердце и разум от тревог. Каждая строчка в меню - будь то уход за телом или лицом, маникюр и педикюр или создание образа на волосах - превращается в чувственный ритуал, который слова бессильны передать.

### MAHASH THE ONLY SPA

Добро пожаловать в **MAHASH THE ONLY DAY** в гостинице InterContinental Moscow Tverskaya - оазис спокойствия и тишины в самом сердце столицы. Здесь лучшие составляющие бренда дополнены масштабным SPA-пространством и фитнес-зоной, где можно совершенствовать не только душевное, но и физическое равновесие. Роскошный интерьер, чарующие ароматы и звуки природы, высочайшие стандарты сервиса и профессионализма объединяются в холистический подход к достижению красоты и гармонии.

### MAHASH NAIL & BEAUTY BAR BARCELONA

Идея гармонизации тела, разума и души с помощью спа-практик и растительной косметики воплотилась прямо в сердце Барселоны в уютном и стильном пространстве салона **MAHASH NAIL & BEAUTY BAR**, вдохновленном безудержной энергетикой никогда не спящего города. Атмосфера нового корнера пропитана духом московских спа-бренда, но акцент здесь сделан на современной студии ногтевого и парикмахерского сервиса. Экспресс-уходы за лицом на органической линии MAHASH, массаж и био-эпиляция дополняют список услуг.



# MINDFULNESS SPA EXPERIENCE

Погрузитесь в новое измерение SPA, сочетающее принцип самоосознания, инновационные разработки в области нейронауки, раскрывающие потенциал человеческого мозга, а также целебную силу прикосновений и уникальную органическую линию косметики.

Откройте для себя возможности первой в мире капсулы для медитации Somadome, объединяющей накопленные десятилетиями знания о способах активировать скрытые ресурсы тела и разума в инновационные инструменты, которые буквально помогут вам запустить процесс перезагрузки организма с помощью хромотерапии, бинауральных ритмов и естественных вибрационных волн.

Научитесь управлять активностью своего мозга - успокаивать и расслаблять разум, достигая максимальной ясности мышления, как это делают буддийские монахи: регулярно тренируйте свое сознание, как вы тренируете тело, и наблюдайте за прогрессом в режиме реального времени.

Ощутите энергию чистого прикосновения, воплощенную в коллекциях авторских массажей MAHASH Pure Touch System, в основе каждого из которых - глубокое знание физиологии человека и методики различных массажных практик.

Почувствуйте всю силу природы, заключенную в натуральной органической косметике MAHASH, которая, подобно диете для кожи, снабжает ее питательными веществами, витаминами, необходимыми минералами и микроэлементами.

***MAHASH Mindfulness SPA Experience - это доступная пока лишь немногим привилегия стать более продуктивным, энергичным, здоровым и потому лучше адаптированным к жестким условиям высокодинамичного мира.***

MAHASH  
DAY SPA





# Бинаурально–ритмическая медитация SOMADOME MINDFULNESS

Более комфортного и современного места для медитации и самосозерцания, чем интерактивная капсула Somadome, невозможно представить. Somadome помогает вернуть равновесие в повседневную жизнь и настроится на свой внутренний мир с помощью трех инструментов – цветовой терапии, биурально-ритмического воздействия и восстанавливающих энергию пластин микрокристаллина. Благодаря первой в мире персонализированной панели медитации вы можете настроить Somadome так, чтобы капсула действительно превратилась в ваше личное святилище, где разум находится в гармонии с телом.

Проводите сеанс в SOMADOME до или после любой процедуры в MANASH, или просто включите его в ваше ежедневное расписание.

**1 сеанс (20 мин) >> 1500 рублей**

**5 сеансов >> 6000 рублей**

# КОМПЛЕКСНЫЕ СПА УХОДЫ ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА

## ВОСТОЧНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ «ХАММАМ ОТ MAHASH»

> 60 мин. | 10200 р.

Мыльный пилинг в сочетании с целебным прогревом в хаммаме расслабит уставшие мышцы, а коже придаст гладкость и тонус.

Уход способствует глубокому очищению и витаминизации кожи.

**СОСТАВ УХОДА:** прогрев в хаммаме, мыльный пилинг, массажное очищение рукавичкой кессе, чаепитие.

## СПА-ПРОГРАММА ДЛЯ РАССЛАБЛЕНИЯ «RENEWING FACE AND BODY RETREAT»

>>135 мин. | 16800 р.

Комплексный уход за телом и лицом дарит абсолютное расслабление телу и разуму. Прогрев в хаммаме погрузит в атмосферу тепла и блаженства.

Пилинг на основе антиоксидантной органической формулы с ароматом белого и зеленого чая перенесет сознание в мир грез и наслаждения.

Массаж, основанный на авторской технике глубокой проработки мышц и суставов, снимет физические и психоэмоциональные зажимы и стресс. Экспресс-уход за лицом и чайная церемония станут приятным завершением вашего спа-путешествия.

**СОСТАВ УХОДА:** прогрев в хаммаме, пилинг на выбор из Боди Бар, глубокий спа-массаж 60 мин., уход за лицом **Thalasso Bretagne** 30 мин., чайная церемония и фрукты.

## СПА-ПРОГРАММА ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЭНЕРГИИ «HOT TOUCH»

>135 мин. | 15800 р.

Комплексная программа для тела и лица на основе целебного воздействия природных камней. Благодаря специальным массажным приемам и термотерапии снимается напряжение, происходит перераспределение энергии из областей, где она находится в избытке, в те области, где её недостаточно, восстанавливается энергетический баланс организма.

Органический уход за лицом MAHASH для сияния кожи и чайная церемония окончательно вернут вас в тонус, активизируют жизненную энергию.

Органический уход за лицом MAHASH для сияния кожи и чайная церемония окончательно вернут вас в тонус, активизируют жизненную энергию.

**СОСТАВ УХОДА:** прогрев в хаммаме, массаж тела горячими камнями 60 мин., уход за лицом **Thalasso Bretagne** 60 мин., чайная церемония и фрукты.



## ELEMIS TOTAL CARE СПА-ДЕНЬ

> 150 мин. | 23500 р.

Позвольте себе и своим любимым людям настоящий спа-день! Комплексный спа-уход на косметике ELEMIS, любимой косметике британской королевской семьи, подарит легкость, свежесть кожи тела и лица, и наполнит силами!

**СОСТАВ КОМПЛЕКСНОГО СПА-УХОДА:** прогрев в хаммам, пилинг тела ELEMIS, массаж 90 мин. с добавлением горячих камней, уход за лицом Элемис 30 мин., чайная церемония с фруктовой тарелкой.

## BODY BAR SPECIAL CARE СПА-ДЕНЬ

> 150 мин. | 21800 р.

Позвольте себе и своим любимым людям настоящий спа-день в объятиях тропических ингредиентов BODY BAR! Комплексный спа-уход на природной косметике подарит обновление и наполнит силами! 90-минутный массаж успокоит ум и расслабит мышцы. Так ощущается истинная забота о себе и близких.

**СОСТАВ КОМПЛЕКСНОГО СПА-УХОДА:** прогрев в хаммам, пилинг+обертывание из меню BODY BAR с натуральными ингредиентами на выбор, массаж 90 мин., чайная церемония с фруктовой тарелкой.



## ВОСТОЧНЫЕ РАССЛАБЛЯЮЩИЕ РИТУАЛЫ LA SULTANE DE SABA

**MANASH HAMMAM RITUALS.  
ИМПЕРАТОСКИЙ ХАММАМ ДЛЯ ЛИЦА  
И ТЕЛА**

> 150 мин. | 21200 р.

Почувствуйте невероятную релаксацию и детоксикацию. Пилинг тела в хаммаме с применением гипоаллергенной Рукавички Кесса прекрасно очищает кожу от отмерших клеток эпидермиса и усиливает микроциркуляцию. Богатая минералами Маска Рассул обладает абсорбирующими и обезжиривающими свойствами, избавляет кожу от загрязнений, при этом питая и увлажняя её. Расслабляющее моделирование Маслом с природными эссенциями и нанесение увлажняющего Молочка снимают напряжение, дарят коже необыкновенную мягкость и комфорт.

**КОМУ ПОДХОДИТ:** уход предназначен для жирной и проблемной кожи, для минерализации организма.

**СОСТАВ ПРОЦЕДУРЫ:** Распаривание тела в хаммаме, нанесение черного мыла с эвкалиптом на всё тело, шею, нижнюю часть головы, глубокое очищение кожи тела в хаммаме, нежная эксфолиация рукавичкой кесса, маска для тела из подогретой глины рассул, во время действия маски для тела на лицо и шею наносится маска с минеральной грязью, далее следуют релаксация и чайная церемония, после которых гость погружается в блаженство часового массажа с восточными нотами ароматов косметики La Sultane De Saba.

**MANASH HAMMAM RITUALS.  
ПУТЕШЕСТВИЕ В ИНДИЮ**

> 150 мин. | 21200 р.

Сияние кожи после этой процедуры в хаммаме впечатлит Вас, как и эффект релаксации всего организма. Это поистине расслабляющее и пьянящее ароматами Мускуса, Ладана и Ванили путешествие в самое сердце Индии. Распаривание в хаммаме и очищение Чёрным мылом готовят кожу к эксфолиации Сахарным гоммажем. Уход придает коже необычайную гладкость и обогащает микроэлементами, ритуал дополнит маска на основе Масла Карите.

**КОМУ ПОДХОДИТ:** уход предназначен для жирной и проблемной кожи, для минерализации организма.

### **СОСТАВ:**

Распаривание тела в хаммаме, нанесение черного мыла с эвкалиптом на всё тело, шею, нижнюю часть головы, глубокое очищение кожи тела в хаммаме, гоммаж подогретым сахарным скрабом с ароматом мускуса нежными массажными движениями с особым вниманием к областям стоп, коленей и локтей, на подготовленную кожу идеально ложится маска для тела с маслом карите, релаксация и чайная церемония перед массажем по теплomu маслу (60 минут) и дополнительное увлажнение кожи с драгоценными восточными средствами La Sultane De Saba с ароматами мускуса, ладана и ванили.

**MANASH HAMMAM RITUALS.**  
**ПУТЕШЕСТВИЕ НА БАЛИ**

> 150 мин. | 21200 р.

Путешествие на Бали — это когда тело, сознание и душа ликуют от обретенной гармонии. Традиционный индонезийский уход за телом с использованием ценных экстрактов цветов Лотоса и Франжипани, усилен распариванием кожи в хаммаме. Уход оказывает антиоксидантное, регенерирующее и увлажняющее действие. Мягкий Гоммаж Лулур, состоящий из пудры риса и кокоса, нежно очищает кожу. Массаж с применением базальтовых камней активизирует циркуляцию крови.

**КОМУ ПОДХОДИТ:** уход предназначен для сухой и чувствительной кожи с целью максимально глубокого питания и увлажнения, а также для людей в состоянии стресса.

**СОСТАВ ПРОЦЕДУРЫ:** Распаривание тела в хаммаме, нанесение черного мыла с эвкалиптом на всё тело, шею, нижнюю часть головы, глубокое очищение кожи тела в хаммаме, на распаренное тело нежными массажными движениями наносится гоммаж лулур с ароматом франжипани и лотоса, далее следует питательная маска из подогретого масла карите, массаж по теплomu маслу (60 минут) длинными расслабляющими движениями, которые погрузят Вас в сладкую негу, а увлажненное легкое тело напитывается ароматами лотоса и франжипани. Чайная церемония завершает этот шикарный ритуал.

La Sultane de Saba

PARIS



# РИТУАЛЫ МАНАШ В СПА-КАБИНЕТЕ

## МАНАШ RITUALS. ПУТЕШЕСТВИЕ В ИНДИЮ

> 120 мин. | 19500 р.

Совершите расслабляющее и пьянящее ароматами Мускуса, Ладана и Ванили путешествие в Индию! Эксфолиация Сахарным гоммажем на основе тростникового сахара придает коже необычайную гладкость и обогащает микроэлементами. Маска на основе Масла Карите с обволакивающим, глубоким ароматом экзотических специй, увлажняет и питает кожу. Мифическая красота ритуала, элегантность и чувственность текстур направлены на расслабление души и тела.

**КОМУ ПОДХОДИТ:** уход предназначен для всех типов кожи, для придания коже сияния и тонуса

**СОСТАВ ПРОЦЕДУРЫ:** после согревающего душа испытайте удовольствие от гоммажа подогретым сахарным скрабом с ароматом мускуса: нежными массажными движениями, с особым вниманием к областям стоп, коленей и локтей. На очищенную кожу после этого идеально ложится маска для тела с теплым маслом карите, релаксация и чайная церемония перед массажем по тёплому маслу и дополнительное увлажнение кожи с драгоценными восточными средствами La Sultane De Saba с ароматами мускуса, ладана и ванили.

## МАНАШ RITUALS. ПУТЕШЕСТВИЕ НА БАЛИ

>>120 мин. | 19500 р.

Путешествие на Бали - традиционный индонезийский уход за телом с использованием ценных экстрактов цветов Лотоса и Франжипани, оказывающий антиоксидантное, регенерирующее и увлажняющее действие. Результат: максимальное расслабление, шелковистая кожа, покрытая ароматной вуалью. Аромат цветка Франжипани, истинного балийского символа женственности и обольщения, великолепно сочетается с благоуханием Лотоса, олицетворяющим древние традиции и легенды. Мягкий Гоммаж Лулур, состоящий из пудры риса и кокоса, нежно очищает кожу, одновременно увлажняя ее. Массаж активизирует циркуляцию крови и снимает напряжение.

**КОМУ ПОДХОДИТ:** уход предназначен для сухой и чувствительной кожи с целью максимально глубокого питания и увлажнения, а также для людей в состоянии стресса.

### **СОСТАВ:**

Состав ухода: после согревающего душа испытайте удовольствие от гоммажа лулур с ароматом франжипани и лотоса, далее следует питательная маска из подогретого масла карите, массаж по тёплому маслу (40 минут) длинными расслабляющими движениями, которые погружат Вас в сладкую негу, а увлажненное легкое тело напитывается ароматами лотоса и франжипани. Чайная церемония завершает этот шикарный ритуал.

# ВОСТОЧНЫЕ ПИЛИНГИ LA SULTANE DE SABA

## САХАРНЫЙ ГОММАЖ МУСКУС /ЛАДАН / ВАНИЛЬ

>> | 7800 р.

Насыщенный витаминами гоммаж глубоко питает кожу, защищает и улучшает структуру тканей. Сахар для гоммажа обладает успокаивающими свойствами, возобновляет циркуляцию и пробуждает здоровый цвет кожи. После нанесения Сахарного гоммажа на распаренную влажную кожу тело избавляется от отмерших клеток, кожа увлажняется, светится и излучает здоровье

## ГОММАЖ ЛУЛУР /ЛОТОС /ФРАНЖИПАНИ

>> | 7800 р.

Гоммаж Лулур от La Sultane de Saba много веков является традиционным уходом за кожей для невест на острове Бали. Его используют, чтобы смягчить и украсить кожу перед свадебной церемонией. Состоящий из рисовой пудры и кокосового ореха, Гоммаж подарит коже замечательную мягкость, одновременно окутывая тело тонким ароматом Лотоса и цветов Франжипани, обладающими успокоительными свойствами.



*Процедуры для тела*





# BODY BAR

## Thalasso Bretage

Главная задача Body Bar — подарить вам новое ощущение собственного тела, стройный силуэт, ровную и упругую кожу, а также незабываемое удовольствие от чувственного спа-ритуала.

Система Body Bar включает в себя пилинги и обертывания для тела: выбирайте ингредиенты по своему желанию, ведь в Body Bar каждый комплекс формируется по вашему специальному заказу! Все ингредиенты тщательно подобраны и имеют уникальные характеристики и действие: детокс, увлажнение, устранение сухости, избавление от лишних объемов и целлюлита. Посоветуйтесь с вашим спа-терапевтом и составьте собственную программу ухода Body Bar.

Комплексный уход, включающий один любой пилинг и одно любое обертывание из системы Body Bar

**BODY BAR DUET**

11 500 р.

**ПИЛИНГИ BODY BAR**

7100 р.

Солевой (морская соль)

Цитрусовый

Карамельно-шелковый

Антиоксидантный

(камелия, зеленый чай)

**ОБЕРТЫВАНИЯ BODY BAR 6100 р.**

Живые водоросли

Ламинарии

Водоросли Фукус

Водоросли Ламинария

Альгинат

Пелоид геранды (грязь)

Талассо-кальций

Талассо-магнезиум

Сухая морская вода

Живые водоросли

Ламинарии

8800 р.





# ЭКЗОТИЧЕСКИЕ ПИЛИНГИ ELEMIS

Кожа нуждается в регулярном обновлении и увлажнении. В холодный сезон и под иссушающим солнцем, профессиональный пилинг подарит коже долговременное увлажнение и продлит её молодость. СПА-терапевты МАХАШ сделают эту процедуру с максимальным эффектом для Вашей кожи, а ритуал массажа головы во время процедуры подарит Вам настоящий отдых.

## ЭКЗОТИК СОЛЕВОЙ ПИЛИНГ ФРАНЖИПАНИ-МОНОИ

>> 45 мин. | 7800 р.

Морская соль, богатая минералами, и лепестки гибискуса эффективно очищают и отшелушивают кожу тела, а изысканная смесь экзотического масла монои и цветов франжипани запирает влагу в коже. Результат – потрясающе гладкая кожа с легким шлейфом аромата.

## ЭКЗОТИК СОЛЕВОЙ ПИЛИНГ ЛАЙМ-ИМБИРЬ

>> 45 мин. | 7800 р.

Морская соль, богатая минералами, очищает и отшелушивает кожу тела, а бодрящий питательный коктейль из лайма и имбиря тонизирует кожу и улучшает метаболизм.



## ОЗДОРАВЛИВАЮЩИЙ МОРСКОЙ УХОД МАГНЕЗИУМ

>>120 мин. | 14600 р.

Процедура оказывает сильный укрепляющий и оздоровительный эффект за счет минерализации. Помимо антистресс-эффекта, притока сил и улучшения качества сна, в зависимости от выбранного основного ингредиента Вы получите:

**Магний:** активизацию процессов регенерации тканей, улучшение тонуса кожи, гармонизацию всех процессов в организме.

**Кальций:** внешнее насыщение кожи кальцием, ее структурным компонентом, способствует реабилитации.

Состав процедуры:

прогрев в сауне или хаммам, солевой пилинг 30 мин, обертывание магнием/кальцием, массаж 30 минут с увлажнением кожи.

## BODY ROCKER

### Морской антицеллюлитный уход > 160 мин. | 21200 р.

Антицеллюлитный уход интенсивно устраняет отеки и увеличивает обменные процессы. Дает видимое уменьшение «апельсиновой корки» и растяжек. Вы отметите повышение упругости тела и улучшение состояния кожи.

Состав процедуры:

прогрев в хаммам 20 мин, цитрусовый пилинг 30 мин, обертывание водоросли Фукус/Ламинария 40 мин, антицеллюлитный массаж 60 мин, увлажнение кожи.



### МАГИЯ ПЕЛОИДА ГЕРАНДЫ

> 120 мин. | 14600 р.

Всемирно известный уход на основе морской лечебной грязи полуострова Геранд, Франция. В результате активизируются процессы метаболизма, выводятся токсины. Улучшается циркуляция крови, лимфы, активизируются процессы заживления и восстановления. Обладает выраженными антибактериальными свойствами, оказывает противовоспалительный и спазмолитический эффект. Успокаивает психосоматические дерматозы

Состав процедуры:

прогрев в сауне и хаммам, солевой пилинг/геранда пилинг 30 мин, обертывание Пелоид Геранды, массаж 30 минут с увлажнением кожи.

### МОРСКАЯ ВУАЛЬ. МИНЕРАЛЬНЫЙ МОРСКОЙ УХОД

> 120 мин. | 14600 р.

Сухая морская вода подарит Вам невероятно приятную и полезную процедуру. Ее воздействие устраним физическое и ментальное напряжение, мышечные спазмы и отечность. Вы ощутите свою кожу более упругой и плотной.

Состав процедуры:

прогрев в сауне и хаммам, пилинг солевой 30 мин, обертывание сухая морская вода 40 мин, массаж 30 минут с увлажнением кожи.







MAHASH  
DAY SPA

# СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

СПА ДЛЯ ДВОИХ

>> 130 мин. | 30000 р.

MANASH Suite Experience – это спа-пространство гармонии и красоты, созданное специально для двоих. Приглушенный теплый свет, мерцание свечей, тонкие ароматы эфирных масел и заботливые руки мастеров уносят вас в мир грез и наслаждения. Спа-пакет идеально подойдет для романтического свидания или станет отличной альтернативой посиделкам в кафе с лучшей подругой.

**СОСТАВ УХОДА:** прогрев в хаммаме, глубокий спа-массаж тела 90 мин, экспресс-уход за лицом Aveda 30 мин, чайная церемония с фруктами и медом.

# MAHASH

DAY SPA





# MAHASH

DAY SPA





## ГИБКИЕ ЦЕНЫ В MANASH DAY SPA

ВИД УСЛУГИ	СТАНДАРТ ПРАЙС пн-чт: 10:00- 18:00 пт-вскр. с 10:00 -14:00	СУПЕРИОР ПРАЙС пн-чт: 18:00-22:00 пт-вскр. с 14:00 -22:00
<b>МАССАЖИ</b>		
Спортивный 30 мин	5000	5800
Спортивный 60 мин.	9400	10200
Спортивный 90 мин	11800	12600
Антицеллюлитный 60 мин	9400	10200
Антицеллюлитный 90 мин	12100	12900
Пинда массаж 60 мин	9400	10200
Скульптурно- буккальный массаж	10000	10800
Массаж горячими камнями 90 мин.	11800	12600
Массаж для будущих мам	9400	10200
МАССАЖ ЛИЦА 30 мин	5400	6200
МАССАЖ ЛИЦА 60 мин	9000	9800
МАССАЖ ЛИЦА 90 мин	11600	12200
Массаж Антистресс 30 мин	4800	5400
Массаж Антистресс 60 мин	9000	9800
Массаж Антистресс 90 мин	11500	12300
Массаж Антистресс 120 мин	14600	15400
Спа-массаж головы	4800	5600
Спа-массаж стоп	4800	5600

# МАССАЖИ ТЕЛА

## PURE TOUCH BODY SCULPT СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ

Активная вариация концепции **MAHASH Mindfulness SPA Experience**, которая подойдет как людям, увлеченным спортом, так и тем, кто ведет малоактивный образ жизни и хочет придать тонус мышцам. Процедура направлена на снятие болей в мышцах после интенсивных тренировок, устранение скованности движений, вызванной перенапряжением мышц, повышение мышечной эластичности, устранение эффекта «забитых» мышц. В результате достигается максимальная метаболические процессы. Массаж выполняется мягко, безболезненно, чтобы избежать дополнительного стрессирования мышц.

**30 мин. >> 5000 р.**

**60 мин. >> 9400 р.**

**90 мин. >> 12100 р.**

## BODY ROCKER АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ

Это инновационная безболезненная техника, позволяющая улучшить состояние кожи, придать тонус тканям, нормализовать кровотоки, вернуть эластичность поверхностным мышцам и, как результат, уменьшить проявление целлюлита. Методика основана на двух ведущих аспектах: липолиз (разрушение жировых отложений) и дренаж (вывод из тканей продуктов распада, воды). Процедура адаптируется индивидуально под каждого гостя, с учетом состояния его здоровья и конституции.

**60 мин. >> 9400 р.**

**90 мин. >> 12100 р.**

## МАССАЖ ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ

**60 мин. >> 9400 р.**

**90 мин. >> 10200 р.**

Во время массажа мастер через прикосновения создает энергетическую связь с биением двух сердец — мамы и ее малыша, что чрезвычайно важно для безопасности, комфорта и расслабления. Этот уход оказывает положительное воздействие на здоровье и самочувствие будущей мамы и малыша, начиная с первого триместра.

Гарантирует безопасность, позволяет снять болевые ощущения в области спины, отёк рук и ног.

# МАССАЖИ ТЕЛА

## PURE TOUCH MINDFULNESS АНТИСТРЕСС-МАССАЖ

> 60 мин. | 9000 р.  
> 90 мин. | 11500 р.

Массаж помогает вернуть телу ощущение свободы с помощью прикосновений - вначале легких поглаживаний и приятных скольжений, а затем и достаточно глубоких, действующих на мышечную систему. В технике широко задействованы разнонаправленные, перекрестные и несинхронные движения, что активизирует работу правого, ответственного за иррациональное мышление, полушария мозга реципиента и способствует полноценному расслаблению нервной системы. В тандеме с предварительной медитацией, эффект от подобной практики невозможно переоценить.

## HOT STONE THERAPY

> 90 мин. | 11800 р.

Массаж горячими и холодными камнями благотворно влияет на сосудистую систему организма, повышает мышечный тонус, устраняет венозный застой, снимает напряжение и стресс.

## ПИНДА МАССАЖ

> 60 мин. | 9400 р.

## МАССАЖ ГОЛОВЫ

> 30 мин. | 4800 р.

## МАССАЖ СТОП

> 30 мин. | 4800 р.

## МЕТА-МАССАЖ

(Выполняет спа-терапевт Виолетта)

>> 90 мин. | 8000 р.  
standart price

>> 90 мин. | 8900 р.  
superior

Метамассаж - больше, чем массаж. Это самодостаточная отдельная оздоровительная система, в основе которого лежат модифицированные остеопатические техники, оказывающие мягкое, но в то же время глубокое и мощное воздействие на весь организм. Методика выстроена на целостном подходе и помогает взаимодействовать со всеми органами и тканями. ! На сеанс Метамассажа необходимо приходиться в лёгкой одежде, которая прикрывает тело.

Позволяет восстановить иммунитет, нервную систему, скорректировать осанку, снять стресс и напряжение со всех тканей.

# ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ К УХОДАМ ДЛЯ ТЕЛА

## МАССАЖ ГОЛОВЫ

>> 15 мин. | 2500 р

Расслабляющий массаж головы идеально дополнит любую вашу процедуру для тела. Позвольте себе полностью отключиться от отеждневной суеты и напряжения, буквально замедлить движение мыслей и испытать ощущение истинного блаженства.

## МАССАЖ-EXTENSION «ХОЧУ ЕЩЕ»:

>> 15 мин. | 1500 р

Огорчены, что сеанс массажа уже подошел к концу, а вы пока не готовы вернуться в реальность из неги расслабления? Просто продлите ваш массаж еще на 15 минут и наслаждайтесь дальше! Доступность процедуры зависит от занятости мастера.

## ДОБАВЛЕНИЕ В ПРОЦЕДУРУ МАССАЖА ТЕХНИКИ «HOT STONE»

1500 р.

Если вы не мыслите массаж без глубокой проработки мышц под давлением или просто хотите усилить бодрящий эффект от процедуры – добавьте к своему массажу технику Deep Tissue. Методика позволяет выявлять и устранять центры мышечного напряжения, облегчает хронические проблемы и восстанавливает энергетический поток.

## ДОБАВЛЕНИЕ В ПРОЦЕДУРУ МАССАЖА ТЕХНИКИ «ЛЕГКИЕ НОГИ»

5000 р.

Охлаждающий гель ментол-камфора. Снимает усталость с ног, успокаивает и освежает

## ГИДРОМАССАЖНАЯ ВАННА

6800 р.

попробуйте ванну с направленными потоками воды, которыми управляет вручную Ваш спа-терапевт! Принятие такой ванны многократно усиливает любую процедуру по телу.

# MAHASH

DAY SPA



A close-up photograph of human skin, showing the texture and contours of a shoulder and upper arm. The skin is light-toned and appears smooth. The lighting is soft, highlighting the natural curves and subtle variations in skin tone.

# *Pure Touch System*

Революционная система  
омоложения лица без иглы!



MAHASH  
DAY SPA

# СИСТЕМА ОМОЛОЖЕНИЯ ЛИЦА MAHASH PURE TOUCH SYSTEM

**MAHASH PURE TOUCH SYSTEM** – революционная система омоложения кожи без иглы, разработанная экспертами MAHASH в Барселоне и воплощенная в России при участии тренеров испанской школы массажа Энрике Каstellлс Гарсия.

Система основана на трех авторских техниках массажа, которые, используя знания о физиологии и силу внутренних резервов организма, бросают вызов таким факторам, как гравитационное старение, стресс, возрастные изменения.

**60 мин. | 9000 р.**

**90 мин. | 11600 р.**

## МАССАЖ ЛИЦА MAHASH FACE YOGA

Инновационная техника массажа основана на глубоком воздействии на фасции и мышечную систему лица. Снимает негативную память с лицевых мышц, спровоцированную стрессом и мимикой.

## МАССАЖ ЛИЦА MAHASH FACE PUMP

Интенсивная массажная терапия, заменяющая тренировку лицевых мышц. Сокращает проявления гравитационного старения за счет восстановления потерянного объема мышечных волокон. Позволяет буквально «лепить» лицо, совершенствуя его форму.

## МАССАЖ ЛИЦА MAHASH FACE CHILLER

Испанская омолаживающая массажная процедура, направленная на гемолимфодренаж и снятие отеков. Отличительная особенность техники – постоянная смена сложных связок движений, не повторяющих друг друга. При этом теряется ощущение контроля над движениями рук косметолога и наступает полное расслабление всего тела.

**СКУЛЬПТУРНО-БУККАЛЬНЫЙ МАССАЖ >> 60 мин. | 10000 руб.  
>> 15 мин. | 3500руб.**

Уникальная методика массажа тканей лица через рот. Благодаря этому воздействию удастся глубоко проработать кожу и подкожно-жировую клетчатку. Прорабатываются мимические, жевательные мышцы, снимаются межтканевые застои. Идет активный лифтинг лица.

Техника массажа подразумевает обязательную проработку зоны декольте, шеи, воротниковой зоны и головы. Далее идет воздействие на ткани с внешней и внутренней стороны нижней трети лица. Процедура выполняется в перчатках нашими экспертами, прошедшими длительное обучение и практику.

В результате овал лица подтягивается, исчезают носогубные складки, улучшается каркас лица и эластичность кожи.





**MAHASH**  
DAY SPA



## УХОДЫ ДЛЯ ЛИЦА ТАЛАССО

Интенсивное увлажнение, восстановление естественного гидробаланса тканей, улучшение микроциркуляции, уменьшение отечности, восстановление упругости и эластичности.

В каждый из уходов входит диагностика потребностей кожи гостя, очищение и тонизация, моделирование и массаж лица по крему, подобранному в соответствии с потребностями кожи, питание, и закрепление результата.

УХОД ЗА ЛИЦОМ  
THALASSO BRETAGNE УВЛАЖНЯЮЩИЙ

30 мин. | 5200 р.  
60 мин. | 9200 р.

УХОД ЗА ЛИЦОМ  
THALASSO BRETAGNE ПИТАТЕЛЬНЫЙ

30 мин. | 5200 р.  
60 мин. | 9200 р.

THALASSO BRETAGNE – аутентичная морская косметика, в каждом продукте которой содержится целебная сила моря Ируаз. Это водоросли, морские грязи и морская вода Атлантики. Из профессиональных уходов для лица, как и для тела, THALASSO BRETAGNE мы выбрали направлениях: альго-, бальнео- и пелоидо-терапия. Богатый состав каждого профессионального и домашнего продукта в сочетании с индивидуальным подбором техники нанесения – основа эффективности программ с бережной заботой о наших гостях.

# IMAGE

## ПРОФИЛАКТИКА СТАРЕНИЯ

12200 руб/60 min

### VITAL C

**VITAL C** – уход для профилактики старения и укрепление сосудов кожи, содержит пилинг Ормедик, комплекс сывороток и масел с витамином С, энзимную маску. Комплекс с высокой биодоступностью активных ингредиентов позволяет быстро и эффективно воздействовать на разные состояния кожи. Богатейший состав растительных экстрактов, пептидов и масел растительного происхождения обеспечивает коже сияние, укрепляет капилляры, восстанавливает матрикс кожи. Незаменимые витамины А, С, Е обеспечивают питание и спасают кожу от тусклости и сухости. Смесь гиалуроновой кислоты и керамидов помогают удержать влагу, восстановить и защитить кожу от увядания и стрессов.

**ПОКАЗАНИЯ:** сухая, обезвоженная, уставшая кожа, первые морщины, розацеа, кожа курильщика.

**ЭТАПЫ ПРОЦЕДУРЫ:** очищение, обезжиривание, пилинг в 4 слоя, нейтрализация, увлажнение, уход за кожей век, защита. В состав ухода с гидрогелевой маской входит 15-минутное нанесение маски с увлажняющей сывороткой. Во время экспозиции маски выполняется массаж зоны шеи и декольте, используя по сыворотке.

## МАКСИМАЛЬНАЯ УПРУГОСТЬ THE MAX

12200 руб/60 min

**THE MAX** – Пептидный лифтинг-уход, эффективная увлажняющая и омолаживающая процедура. The MAX™ – последнее достижение в области пептидной терапии. МАКСимальное воздействие для максимальных результатов.

Линия как профессиональная, так и для домашнего ухода, основана на стволовых клетках растительного происхождения, нутрипептидах с эффектов ботокса и фитоэкстрактах. В the MAX™ используется Векторная Технология: уникальная инновационная система доставки активных ингредиентов в глубокие слои кожи, с постепенным пролонгированным их высвобождением в течение 48 часов для максимального и устойчивого эффекта.

**ПОКАЗАНИЯ:** все типы возрастной кожи, морщины, атоничная кожа.

**ЭФФЕКТ:** увлажнение, осветление и лифтинг.

**ЭТАПЫ ПРОЦЕДУРЫ:** очищение, экстракция или массаж, маска, глаза укрепление сывороткой the max™, терапия по типу кожи, spf защита, увлажнение губ, безупречное минеральный консилер подходящего тона, завершение

## ЛИФТИНГОВЫЙ ПИЛИНГ

8500 руб/30 min

Энзимный пилинг с витамином С уменьшает покраснение и осветляют кожу, удаляет ороговевшие клетки кожи, поддерживает обновление клеток и улучшают текстуру кожи с минимальным раздражением.

**ПОКАЗАНИЯ:** покраснение, сухая, обезвоженная кожа.

**ЭФФЕКТ:** лифтинг, сияние, увлажнение, красивый и ровный цвет лица, ощущение свежести, укрепляет стенки кровеносных сосудов.

**ЭТАПЫ ПРОЦЕДУРЫ:** нейтрализация, увлажнение, уход за кожей век, защита.

# УХОДЫ ЗА ЛИЦОМ IMAGE

## ЛИФТИНГОВЫЙ ПИЛИНГ С ГИДРОГЕЛЕВОЙ МАСКОЙ

9500 руб/45 min

Уменьшает покраснение и осветляют кожу, удаляет ороговевшие клетки кожи, поддерживает обновление клеток и улучшают текстуру кожи с минимальным раздражением в то время как входящая в состав гиалуроновая кислота прекрасно увлажняет ее.

ПОКАЗАНИЕ: покраснение, сухая, обезвоженная кожа, мелкие морщинки.

ЧТО ОЖИДАТЬ: эффект увлажнения, лифтинга и сияния кожи.

ЭТАП ПРОЦЕДУРЫ: очищение, обезжиривание, пилинг в 4 слоя, нейтрализация, увлажнение, уход за кожей век, защита. В состав ухода с гидрогелевой маской входит 15-минутное нанесение маски с увлажняющей сывороткой. Во время экспозиции маски выполняется массаж зоны шеи и декольте по сыворотке.



# PRX – THERAPY

---

ЕСТЕСТВЕННОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ КОЖИ С  
ФОРМИРОВАНИЕМ НОВОГО КОЛЛАГЕНА БЕЗ ИНЪЕКЦИЙ  
И ПОВРЕЖДЕНИЯ ЭПИДЕРМИСА. СОСТАВ ГЕЛЯ PRX –  
ТРИХЛОРУКСУСНАЯ КИСЛОТА 33%, МОДУЛИРОВАННАЯ  
ПЕРОКСИДОМ ВОДОРОДА И КОЙЕВАЯ КИСЛОТА 5%  
(ПРОИЗВОДСТВО - ИТАЛИЯ)

## ЭФФЕКТ :

- Запуск механизма формирования нового коллагена и обновления клеток.
- Морщины, дряблость, снижения тонуса кожи
- Расширенные поры
- Гиперпигментация кожи
- Рубцы постакне

## ПРЕИМУЩЕСТВА:

- Высокая эффективность без привыкания
  - Безопасность в применении
  - Отсутствие возрастных и сезонных ограничений
- 

**ПИЛИНГ ДЛЯ ЛИЦА PRX-T33** >> 30 мин. | 7800 руб.

**ПИЛИНГ PRX-T33 ДЛЯ ЛИЦА  
И ШЕИ** >> 30 мин. | 10500 руб.

**PRX-T33 ДЛЯ ЛИЦА, ШЕИ И  
ДЕКОЛЬТЕ** >> 30 мин. | 12500 руб.

---

## ЭТИ ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ВАШЕЙ КОЖИ, ЕСЛИ ЕСТЬ:

- Обезвоженность,
- Признаки старения кожи,
- Потеря упругости кожи лица, шеи и груди,
- Поствоспалительные пятна после угревой сыпи, рубцы и тп,
- Расширенные поры,
- Тусклый цвет лица и «усталость» кожи.

В результате терапии PRX Вы получите обновленную кожу с эффектом не менее чем от биоревитализации, без иглы!

Рекомендуем курсом: от 4-х до 8-ми процедур с интервалом 7-10 дней!







# УХОДЫ ДЛЯ ЛИЦА ELEMIS

---

ПРО-КОЛЛАГЕН  
«ВЫЗОВ ВОЗРАСТУ»

> 30 мин. | 7200 р.

Уход для лица на основе чистейших омолаживающих экстрактов водоросли *Padina pavonica* гарантирует мгновенный подтягивающий эффект. Специальные лифтинг-техники массажа лица и век в сочетании с совершенными anti-age средствами ухода устраняют признаки старения. Клинически доказано: сокращение морщин на 94% и повышение упругости кожи на 57% гарантировано после первого ухода.



# ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ К УХОДАМ ДЛЯ ЛИЦА

## БАНДАЖНОЕ АЛЬГИНАТНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ ЛИЦА

>> 15 мин. | 4000 р.

Сила морских минералов и альгината возвращает уставшим мышцам лица тонус и рельеф, а действие специальной компрессионной маски моментально подтягивает овал лица. Процедура может быть добавлена к любому уходу за лицом или массажу лица. Закрепляет эстетический результат основного ухода, снимает отеки, усиливает воздействие и проникновение органических формул в глубокие слои эпидермиса.

## ЭКСПРЕСС-МАССАЖ ЛИЦА

>> 30 min. | 4800 р.

Экспресс-процедура из ассортимента массажей лица PURE TOUCH SYSTEM идеально дополнит любой уход для лица, усиливая его действие и оказывая дополнительный омолаживающий эффект.

## ПИНДА-МАССАЖ ЛИЦА

>> 60 мин. | 9200 р.

Релаксирующий массаж для лицевых мышц с использованием тканевых мешочков, наполненных смесью лекарственных трав. Для массажа мешочки прогреваются в целебных маслах, что усиливает термальное воздействие на кожу. Особое внимание уделяется биологически активным точкам - мармам, стимуляция которых балансирует жизненную энергию Ци, запускает процессы обновления клеток, стирает усталость с мышечной системы лица. В результате устраняются отмершие чешуйки эпидермиса, прочищаются сальные железы, а кровеносные сосуды начинают работать активнее, так как приток кислорода к ним усиливается. Кожа становится красивой, сияющей и наполненной жизнью.

## МАССАЖ КВАРЦЕВЫМИ РОЛЛЕРАМИ

>> 15 мин. | 1500 р.

Массаж роллерами уменьшает отечность лица и век, кровообращение и лимфодренажные процессы, расслабляет спазмированные мышцы, предотвращает появление мимических морщин, улучшает состояние кожи и цвет лица, улучшает проникновение в кожу косметических средств. красивой, сияющей и наполненной жизнью.

## ДОБАВЛЕНИЕ ТЕХНИКИ БУККАЛЬНОГО МАССАЖА К ПРОЦЕДУРАМ

>> 15 мин. | 3500 р.

Уникальная методика массажа тканей лица через рот. Благодаря этому воздействию удается глубоко проработать кожу и подкожно-жировую клетчатку. Прорабатываются мимические, жевательные мышцы, снимаются межтканевые застои. Идет активный лифтинг лица.



# БРОВИ И РЕСНИЦЫ

КОРРЕКЦИЯ БРОВЕЙ	>> 30 мин.   2500 р.
МОДЕЛИРОВАНИЕ БРОВЕЙ	>> 45 мин.   3500 р.
ОКРАШИВАНИЕ БРОВЕЙ КРАСКОЙ	> 30 мин.   2500 р.
ОКРАШИВАНИЕ БРОВЕЙ ХНОЙ	> 30 мин.   3500 р.
ОКРАШИВАНИЕ РЕСНИЦ	> 30 мин.   1500 р.

# МАКИЯЖ

МАКИЯЖ ВЕЧЕРНИЙ	40-90 мин.   8200 р.
МАКИЯЖ BUSINESS	30-40 мин.   6200 р.

# MANASH МАНИКЮР

## МАНИКЮР FEDUA EXPERIENCE

> 60 мин. | 3400 р.

Пилочный маникюр и комплексный уход за руками Fedua. Вы сами выбираете коллекцию спа-средств Fedua, на которой мастер сегодня будет делать Вам маникюр и уход. Ароматный FEDUA Caramel, изысканный Melograno, освежающий Detox Lab, омолаживающий Rose!

Процедуру начнет ароматное путешествие, наслаждаясь ароматами Вы получите Ваш любимый идеальный пилочный маникюр. Далее Вас ждет скраб для рук с массажем. После очищения массаж с лосьоном подарит коже еще больше увлажнения и расслабления. Процедуру дополнит ароматное масло для кутикулы.

## СПА-МАНИКЮР GOLDEN FEDUA SPA EXPERIENCE

>> 90 мин. | 4800 р.

Полноценный 90-минутный спа-уход для молодости и красоты Ваших рук и ногтей! Новый спа-маникюр GOLDEN SPA MANICURE EXPERIENCE включает в себя омовение рук гималайской золотой солью, богатой йодом и магнием, процедуру маникюра и нанесение омолаживающей и регенерирующей кожу золотой маски FEDUA с белым трюфелем, сыворотки богатой Витамином В3, пантенолом и экстрактом шафрана, анти-эйдж крем MELOGRANO и массажа рук в течении 10 минут. Продолжительный, глубокий массаж рук подарит настоящее блаженство! Почувствуйте себя отдохнувшими и ухоженными.

## ЭКСПРЕСС-МАНИКЮР

>> | 2500 р.

## СНЯТИЕ СТОЙКОГО ПОКРЫТИЯ

>>> 30 мин. | 1000 р.

### ПОКРЫТИЕ НОГТЕЙ

MANUCURIST	лак	>	20 мин.   1200 р.
	гель	>	30 мин.   1800 р.
FEDUA, SMITH&CULT	в один тон	>	15 мин.   1200 р.
	с дизайном	>	20 мин.   1800 р.
FEDUA СТОЙКОЕ ПОКРЫТИЕ	в один тон	>	20 мин.   3000 р.
	с дизайном	>	20 мин.   4000 р.
ВЫРАВНИВАНИЕ НОГТЕЙ FEDUA (GUMMY BASE)		>	20 мин.   1000 р.
ПОКРЫТИЕ LAKUR (восстановление тинт)			1400 р.
МАНИКЮР В ЗОНЕ ОСНОВНОГО СЕРВИСА			4200 р.

# ПЕДИКЮР

## ПЕДИКЮР FEDUA EXPERIENCE PEDICURE >> 90 мин. | 5400 р.

Пилочный педикюр и комплексный уход за ногами Fedua. Вы сами выбираете коллекцию спа-средств Fedua, на которой мастер сегодня будет делать Вам педикюр и уход. Ароматный FEDUA Caramel, изысканный Melograno, освежающий Detox Lab, омолаживающий Rose!

Процедуру начнет ароматпутешествие, наслаждаясь ароматами Вы получите Ваш любимый идеальный пилочный педикюр. Далее Вас ждет скраб для ног с массажем. После очищения массаж с лосьоном MINT&GRAPES подарит Вашим ногам еще больше увлажнения и расслабления. Процедуру дополнит ароматное масло для кутикулы.

## СПА-ПЕДИКЮР GOLDEN FEDUA SPA EXPERIENCE > 90 мин. | 6400 р.

Пилочный педикюр и комплексный уход за ногами Fedua. Полноценный 90-минутный спа-уход для молодости и красоты Ваших ног! Новый спа-педикюр GOLDEN SPA MANICURE EXPERIENCE включает в себя омовение ног гималайской золотой солью, богатой йодом и магнием, процедуру маникюра и нанесение омолаживающей и регенерирующей кожу золотой маски FEDUA с белым трюфелем, сыворотки богатой Витамином B3, пантенолом и экстрактом шафрана, анти-эйдж крем MELOGRANO и массажа ног в течении 10 минут. Продолжительный, глубокий массаж подарит настоящее блаженство! Почувствуйте себя отдохнувшими и ухоженными.

## ЭКСПРЕСС-ПЕДИКЮР > | 3500 р.

### ПОКРЫТИЕ НОГТЕЙ

MANUCURIST	лак	>> 1200 р.
	гель	>> 2100 р.
FEDUA, SMITH&CULT	в один тон	>> 15 мин.   1200 р.
	с дизайном	>> 20 мин.   1800 р.
FEDUA СТОЙКОЕ ПОКРЫТИЕ	в один тон	>> 20 мин.   3300 р.
	с дизайном	>> 20 мин.   4300 р.

# SULTANE DE SABA HANDS AND FEET

## МАНИКЮР La Sultane De Saba

>>60 мин. | 4800 руб.

Пилочный маникюр, комплексный уход за руками LA SULTANE DE SABA, нанесение массажными движениями гоммажа на выбор сахарный скраб с ароматом мускуса/ладана/ванили или цветов тиаре и алоэ, после нанесение маски карите и увлажнение лосьоном, чай и финики.

## ПЕДИКЮР La Sultane De Saba

>> 90 мин. | 6400 руб

Позвольте себе окунуться в путешествие на Острова или в Индию, где тело и душа возвращается к истокам расслабления и отдыха. Состав: пилочный педикюр, комплексный уход за руками LA SULTANE DE SABA, нанесение массажными движениями гоммажа на выбор сахарный скраб с ароматом мускуса/ладана/ванили или цветов тиаре и алоэ, после нанесение маски карите и увлажнение лосьоном, чай и финики.

La Sultane de Saba  
PARIS







Инновация в области педикюра, где слиты воедино наша многолетняя экспертиза в области подологии и интеллектуальные бьюти-технологии!

## Кому подходит MANASH INTELLICURE?

- Любителям безопасных технологий;
- При очень сухой коже;
- При частом образовании мозолей и натоптышей;
- Мужским ногам;

Основное преимущество данной техники в том, что обработка стопы происходит при помощи intellect-диска, на который клеятся сменные файлы разной абразивности. Безопасность обеспечивается за счет использования одноразовых файлов, что продолжает эко концепцию пилочного педикюра MANASH! Ну, а виртуозное исполнение самой техники дополнено уникальным молекулярным маслом, создающим защитную мембрану для кожи.

## Преимущества педикюра:

1. Безопасность техники за счет использования одноразовых абразивов;
2. Отсутствие кератоза за счет использования смарт дисков и деликатного подхода;
3. Чистый результат за счет мягкой полировки без травм и микротрещин;
4. Эффект омоложения кожи благодаря использованию молекулярного масла;
5. Точечная обработка труднодоступных и проблемных зон за счет дифференцированной техники и насадок;
6. Эффект сохраняется дольше, чем после других видов педикюра





# ПАРИКМАХЕРСКИЕ УСЛУГИ

Наши принципы — индивидуальность и креативность.

Наша прогрессивная команда создаст стиль, соответствующий вашему образу жизни. В начале каждой услуги вас ждет путешествие в чувственный мир натуральных эфирных масел, а также массаж головы и плеч, снимающий стресс.

## СТРИЖКИ

### LIGHT

Стрижка челки, детская стрижка.

TOP STYLIST

>> 45 мин. | 2100 р.

### EASY

Мужская стрижка, коррекция периметра женской стрижки.

TOP STYLIST

>> 45 мин. | 3500 р.

### BUSINESS

Создание образа.

TOP STYLIST

>> 60 мин. | 4100 р.

### LIFESTYLE

Создание образа на экстра-длинных и густых волосах, сложные техники стрижки.

TOP STYLIST

>> 75 мин. | 5600 р.

Укладка не включена в стоимость стрижки.

СТРИЖКА БОРОДЫ

>> | 2100 р.

# ПАРИКМАХЕРСКИЕ УСЛУГИ

## УКЛАДКА

### EASY

Сушка волос

TOP STYLIST

>> 20 мин. | 1900 р.

### BUSINESS

Создание образа

TOP STYLIST

>> 40 мин. | 3800 р.

### BUSINESS LONG

Создание образа на экстра-длинных густых волосах

TOP STYLIST

>> 60 мин. | 4800 р.

### LIFESTYLE

Вечерняя прическа

TOP STYLIST

>> 75 мин. | 6400 р.

Плетение косичек

>> 20 мин. | 2100 р.

# ОКРАШИВАНИЕ ВОЛОС

Уникальные перманентные краски для волос Aveda Full Spectrum™ на 96% состоят из натуральных компонентов и не наносят вреда волосам и природе. Вы получите яркий, сочный и насыщенный цвет. Наслаждайтесь!

## ОСВЕТЛЕНИЕ ENLIGHTENER BLONDING

Дает возможность стать яркой блондинкой с любым оттенком волос: от платинового до золотистого. Благодаря действию масел подсолнечника и жожоба, продукты Aveda Enlightener заметно улучшают качество волос и прекрасно осветляют их.

## ОСВЕТЛЕНИЕ ПРЯДЕЙ SUNKISSED

Осветление нескольких прядей у лица только для натуральных волос

до лопаток | 9500 р.

ниже лопаток | 10900 р.

до лопаток | 9500 р.

ниже лопаток | 10900 р.

## ТОНИРОВАНИЕ/ГЛОССИНГ

Органическое ламинирование волос, придает волосам естественный блеск, уплотняет, уменьшает ломкость и сечение. Могут быть добавлены пигменты.

## EASY

Окрашивание прикорневой зоны и коротких волос, мужское окрашивание.

Colorist

до лопаток | 9200 р.

ниже лопаток | 10600 р.

## BUSINESS

COLOUR RENEWAL: обновление текущего цвета (Окрашивание всей длины волос)

до лопаток | 15200 р.

ниже лопаток | 17400 р.

Colorist

## SPECIAL

HIGHLIGHT: любая техника мелирования с последующим тонированием длины.

Colorist

до лопаток | 25000 р.

ниже лопаток | 17400 р.

## LIFESTYLE

Полное изменение образа. Сложное выравнивание цвета.

Colorist

до лопаток | 35500 р.

ниже лопаток | 37900 р.

## OLAPLEX к Цвету

>> 10 мин. | 3000 р.

При окрашивании очень длинных (ниже лопаток), очень густых волос и корней более чем 1,5 см, действует повышающий коэффициент 15% к цене выбранного типа

Укладка и сушка не включены в стоимость окрашивания!

# УХОД ДЛЯ ВОЛОС

## BOTANICAL THERAPY AVEDA +

сушка волос – короткие волосы,  
длина до плеч >> 60 мин. | 8800 р.

сушка волос – короткие волосы,  
длина ниже плеч >> 90 мин. | 12000 р.

сушка волос – короткие волосы,  
длина ниже лопаток >> 90 мин. | 15000 р.

Добавление ухода к окрашиванию >> | 4200 р.

Любая укладка к уходу >> | 3000 р.

Уход, основанный на 100% натуральных растительных ингредиентах, включает в себя сбалансированное глубокое очищение кожи головы с последующим восстановлением и питанием волос от основания до самих кончиков. Решает проблему тусклых, ломких волос, а так же устраняет себорею и перхоть.

## ЯПОНСКИЙ УХОД LE LUMISS SYSTEM

сушка волос – короткие волосы,  
длина до плеч >> | 8800 р.

сушка волос – короткие волосы,  
длина ниже плеч >> | 12000 р.

сушка волос – короткие волосы,  
длина ниже лопаток >> | 15000 р.

Любая укладка к уходу >> | 3000 р.

Высокоэффективный японский уход за повреждёнными волосами и кожей головы на основе 3х типов кератинов, а также 2х ингредиентов, открытие которых удостоилось Нобелевской премии!

MAHASH  
DAY SPA

*Экстаз*







# ЭПИЛЯЦИЯ

В MANASH ваша красота не потребует жертв. Благодаря высококлассным австралийским воскам Лусон этот принцип распространится и на процедуру восковой эпиляции. Воски Лусон питают, увлажняют кожу и не вызывают раздражение.

## ЛЕДИ

	ВРЕМЯ (мин)	HOT	STRIP
<b>РУКИ</b>			
Руки полностью	30	-	3100
Руки до локтя	15	-	2000
Подмышки	15	1850	-
<b>НОГИ</b>			
Ноги полностью	45	-	4900
Ноги до колен	30	-	2800
Ноги выше колен	15	-	2800
Ягодицы	15	-	1800
<b>БИКИНИ</b>			
Бикини голливудский	45	5600	-
Бикини бразилиан	45	4900	-
Бикини бразилиан с заказом формы с зака	45	5600	-
Бикини глубокий	30	5600	-
Бикини классический	15	3300	-
<b>ЛИЦО</b>			
Лицо целиком	15	2000	-
Стороны лица	5	1000	-
Подбородок	5	1000	A
Губы	5	1150	-
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>			
Спина	15	2200	1000
Живот	15	2200	1000
Пальцы	5	1000	450
Экстра		от 500	от 500
<b>ВСЕ ТЕЛО</b>	90	19500	9200

## ДЖЕНТЕЛЬМЕНЫ

	ВРЕМЯ (мин)	HOT	STRIP
<b>ЛИЦО</b>			
Лицо целиком	30	1800	-
Стороны лица	15	1150	-
Нос	10	1300	-
Уши	10	1000	-
Грудь	15	-	1200
Живот	15	-	2400
Спина	15	-	6200
Плечи	15	-	1800
Шея	15	1800	1200



# СПА-ДЕВИЧНИКИ

У девушек свои секреты, а главный из них - это BACHELORETTE SPA PARTY: самые веселые спа-вечеринки, девичники и дни рождения в атмосфере элегантного спа MAHASH. Наши героинь ждут уникальные уходы для лица и тела, во время которых можно насладиться любимыми деликатесами и общением друг с другом.

**BACHELORETTE BEAUTY SET:** >> 60 мин. | 6000 р.

УКЛАДКА + МАКИЯЖ

при заказе любого спа-пакета BRIDAL SHOWER

**ROYAL BRIDAL SHOWER** > 25000 р. с человека

Роскошная спа-вечеринка включает уходы за телом и лицом на основе органических витаминных коктейлей. Прелюдией спа-ритуала станет омовение стоп с мятой и лаймом. Пилинг и обертывание тела из искушающего ассортимента фруктов, ягод, шоколада и других вкусных ингредиентов сделают кожу мягкой и сияющей. Массаж тела с арома-маслами снимет предсвадебный мандраж у невесты и ее подруг, а экспресс-уход за лицом подарит коже витаминный заряд и заставит светиться лучше любого хайлайтера. Главную героиню спа-вечеринки ждет особый уход за руками на основе витаминного пилинга и масла лумбанга. Угощение для всех: бокал шампанского, свежие фрукты и горячий шоколад.

**СОСТАВ УХОДА:** прогрев в хаммаме, ритуал омовения стоп Caipirinha FOOT SPA, пилинг и обертывание тела из меню спа-коктейлей «CHOOSE YOUR POISON», глубокий спа-массаж тела 60 мин., уход за лицом Face Smoothy 30 мин., бокал шампанского, фруктовая тарелка.

**PRINCESS BRIDAL SHOWER** > 15200 р. с человека

Спа-вечеринку откроет омовение стоп, которое сразу перенесет сознание в атмосферу наслаждения. Спа-путешествие продолжат чарующие звуки природы, ароматы эфирных масел и глубокий массаж тела. Экспресс-уход за лицом подарит коже совершенство и природное сияние. Главную героиню вечеринки ждет особый уход за руками на основе витаминного пилинга и масла лумбанга. Шампанское с фруктами станет финальным аккордом спа-программы и настроит на прекрасное продолжение вечера.

**СОСТАВ УХОДА:** прогрев в хаммаме, ритуал омовения стоп Caipirinha FOOT SPA, глубокий спа-массаж тела 60 мин., экспресс-уход за лицом Luminous 30 мин., бокал шампанского, фруктовая тарелка.

# EXTRA

## ЧАСТНЫЕ И КОРПОРАТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Подарите уникальный и незабываемый вечер в MAHASH себе, друзьям или коллегам. Мы можем создать идеальную атмосферу для любого случая и будем рады осуществить ваши пожелания.

## КОРПОРАТИВНЫЕ ПОДАРКИ

Позвоните нам и расскажите о своих пожеланиях

## ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ MAHASH

Идеальный подарок для него и для нее

## ПОРЯДОК ОТМЕНЫ ВИЗИТА

Просим вас уведомлять об изменении или отмене визита за 24 часа.

MAHASH  
DAY SPA

# КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

## MAHASH В РОССИИ:

### MAHASH NATURAL DAY SPA

Москва, ул. Молодогвардейская, 4, стр.1  
Часы работы салона: с 10:00 до 22:00

+7 499 951 95 03  
[www.mahash.ru](http://www.mahash.ru)

### MAHASH THE ONLY SPA

Москва, ул. Тверская, 22  
гостиница Continental Moscow Tverskaya, -1 этаж  
Часы работы салона: с 10:00 до 22:00

## MAHASH В ИСПАНИИ:

### MAHASH NAIL & BEAUTY BAR

### MAHASH COLOR LOUNGE



